

## **Vom Berliner AVON – Frauenlauf zum Siegener Women's Run**

Ich freue mich wahnsinnig, mit diesem wunderbaren Expertinnen-Team zusammenzuarbeiten und den 1. Women's-Run für Siegen zu organisieren. Ich grüße alle Akteurinnen, Interessierte und die Vertreterinnen & Vertreter der Presse

Bereits 1999, als ich anLauf gründete und die ersten Laufkurse anbot, zeichnete sich ab, dass besonders Frauen einen großen Bedarf an Bewegung, Zusammenkunft, Spaß und Austausch in der Natur haben. Die Anmeldezahlen lagen bei den ersten :anlauf - Einsteigerkursen im Schnitt bei 95 % Frauen und 5 % Männer, d.h. von den vielen Kursen gab es, ohne dass sie so genannt wurden, etliche Frauenkurse.

Inspiziert durch Kathrin Switzer, die 1967 am Marathon-Lauf in Boston teilnahm, obwohl es damals für Frauen noch strengstens verboten war, und seitdem Botschafterin des Frauenlaufens weltweit ist, nahm ich 2000 erstmals am AVON - Frauenlauf in Berlin teil und finishte als Gesamt 8. in einem Feld von über 4.000 Teilnehmerinnen. Sicherlich eines der schönsten Erfolge in meiner Karriere. Ein Jahr später 2001 startete ich mit einem großen Bus von Frauen aus Siegen nach Darmstadt zum Frauen-Maiglöckchen-Lauf.

2006 organisierte ich mit :anlauf die erste Frauenreise zum Halbmarathon nach Lissabon. 2009 liefen wir dann mit einer großen Gruppe von :anlauf-Frauen beim ersten Womens-Run in Frankfurt mit.

Knapp 10 Jahre später findet endlich der erste Women's Run in Siegen statt. Ich bin stolz, dass wir das hinbekommen und ich freue mich auf eine schöne Veranstaltung am 9. September.

Renate Hoffmann