



2. Siegener WOMEN'S RUN



8. September 2019 | sieg-arena

Liebe Frauen,

wir haben uns sehr über Deine/Eure Anmeldungen gefreut. Die Resonanz auf den 2. Siegener Women's Run ist wieder groß, für einige Läufe sind aber noch Meldungen möglich, gerne könnt ihr eure Mütter, Töchter, Freundinnen und Nachbarinnen noch zur Teilnahme motivieren.

Damit die Veranstaltung einen möglichst entspannten Verlauf nimmt, möchten wir euch vorher über den Ablauf informieren. Bitte gebt diesen Infozettel auch an die Mitläuferinnen weiter, wenn ihr sie mit angemeldet habt.

Abholung der Startunterlagen

Damit es am 8.9. nicht zu langen Wartezeiten bei der Abholung der Startunterlagen kommt, geben wir die Unterlagen bereits an folgenden Tagen im :anlauf-Büro Bahnhof Eintracht, Eiserfelderstr. 8, (linke Seite auf dem Weg zur sieg-arena, zwischen den Bahngleisen) aus:

Donnerstag, 5.9. von 14 bis 18 Uhr

Freitag, 6.9. von 10 bis 18 Uhr

Samstag, 7.9. von 10 bis 14 Uhr.

Wir bitten die Startunterlagen an einem der drei Tage abzuholen.

Am **Sonntag, 8.9.** ist das :anlauf-büro von 10 bis 18 Uhr besetzt und natürlich können auch etwa 60 Minuten vor dem Lauf die Unterlagen abgeholt werden. Längere Wartezeiten bei der Ausgabe am Sonntag führen jedoch nicht zu einer zeitlichen Verschiebung der Läufe.

Das Siegener Women's Run-Shirt - SIEGERIN

Das von Euch bestellte Shirt wird mit den Startunterlagen ausgegeben und wir würden uns natürlich freuen, wenn ihr das Shirt am Sonntag beim Lauf anzieht, damit wir schöne Bilder bekommen.

Startgebühren, Streckenänderungen, Ummeldungen etc.

Sollte kein Start beim 2. Siegener Women's Run möglich sein, ist eine Ummeldung auf eine andere Person möglich. Eine Erstattung der Startgebühren kann nicht erfolgen, da bereits Veranstalterleistungen erbracht wurden (Starterbeutel mit Shirt, Spenden etc.).

Ummeldungen und Streckenänderungen sind kostenlos, aus organisatorischen Gründen aber nur am Donnerstag, Freitag, Samstag möglich. Spätere Korrekturen können bei der vorläufigen Ergebnisliste nicht berücksichtigt werden, kommen aber natürlich in die endgültige Ergebnisliste.

Die Zuordnung für die zwei 6,6km Läufe erfolgt nach Meldeeingang, es können aber noch bei der Abholung der Startunterlagen Meldungen vorgenommen werden.

Mütter/Töchter/Schwester- und Freundinnen – Wertung

Anmeldungen bitte bei der Abholung der Startunterlagen vornehmen (dort liegen Meldezettel).

Veranstaltungstag 8. September

Wir empfehlen, mindestens eine Stunde vor dem Start zur sieg-arena zu kommen und da dort viel los ist, wird es nicht langweilig.

Parken, Umkleiden

Parkplätze stehen auf dem großen Parkplatz der Siegerlandhalle kostenlos zur Verfügung. Auf dem Veranstaltungsgelände Stumme-Loch-Weg bzw. sieg-arena gibt es keine Parkmöglichkeiten (außer einige Parkplätze für körperlich beeinträchtigte Menschen). Zum Umkleiden stehen (nicht bewachte!) Umkleidezelte zur Verfügung. Begrenzte Umkleide- und Duschkmöglichkeiten gibt es auch im Kletterzentrum des DAV Siegen (ca. 5 min. Fußweg).

Startaufstellung

Wir bitten bei der Startaufstellung darauf zu achten, dass erfahrene Läuferinnen eher vorne stehen und wer zum ersten Mal dabei ist, ordnet sich eher in der zweiten Hälfte ein. Die 4,4km und 6,6km Läuferinnen und Walkerinnen können sich vor dem Start nicht auf der Laufstrecke aufwärmen, da bereits Wettbewerbe stattfinden.

Die Läufe

In erster Linie geht es beim 2. Siegener Women's Run um den Spaß, deshalb geht ganz locker an den Start. Da der größte Teil der sieg-arena ein Radweg ist, bitten wir euch folgendes zu beachten: Gerade bei den zwei Läufen über 6,6km (d.h. drei Runden) wird es zu Überrundungen kommen, deshalb läuft möglichst rechts und lasst links die Möglichkeit um Überholen. An der Strecke haben wir eine Wasserstelle aufgebaut. Bei allen Läufen findet eine Zeitmessung im Ziel statt, bei den 6,6 km – Läufen gibt es eine Gesamtergebnisliste. Bei allen Läufen wird Ilka von unserem Vorbereitungsteam mit einem Fahrrad vorneweg fahren und sich bei Überrundungen bemerkbar machen. Ilka ist auch Ärztin in den Marien-Kliniken und bei Problemen jederzeit ansprechbar. Ansonsten sorgt das DRK mit einem Team für die medizinische Versorgung.

Das schönste Outfit und der originellste Auftritt.

Ein Höhepunkt des Nachmittags ist dieser besondere Auftritt um 15.15 Uhr. Wenn ihr euch verkleidet oder euer besonderes Outfit präsentieren möchte, kommt einfach zur Bühne. Wir sind schon ganz gespannt.

Nach dem Lauf & Siegerehrung

Im Zielbereich bieten wir Wasser und Krombacher 0,0 an. Die Ergebnisse werden zeitnah veröffentlicht, bei den Läufen über 6,6km muss allerdings der Einlauf der letzten Teilnehmerin des zweiten Laufens abgewartet werden. Die Urkunden sind ebenfalls zeitnah im :anlauf-Büro erhältlich bzw. können auch selbst im Internet ausgedruckt werden.

Nach jedem Lauf findet eine Siegerehrung der ersten drei Frauen statt.

Um ca 17.30 Uhr findet vor der Bühne die große Siegerehrung aller Wettbewerbes statt. In jedem Wettbewerb gibt es eine Mutter/Tochter, und Freundinnen-Wertung. Die jüngste und älteste Starterin wird ebenso wie das größte Team und die drei originellsten Auftritte geehrt. Wir möchten einen schönen Abschluss feiern und würden uns freuen, wenn viele Frauen bis zur Siegerehrung bleiben.

Rund um den Lauf

Auf dem Veranstaltungsgelände am Stummen Loch laden etliche Informationsstände und Verpflegungsstände zum Besuch (auch von Familienangehörigen und Freundinnen) ein. Weitere Informationen im Programmheft. Hinweisen möchten wir auch auf die große Fotowand. Vor dieser Fotowand könnt ihr euch kostenlos fotografieren lassen.

Wir wünschen euch viel Spaß und Erfolg beim 2. Siegener Women's Run und freuen uns schon jetzt auf einen hoffentlich großartigen Nachmittag mit euch an der sieg-arena.

Euer Women's Run Organisationsteam