

„Krönchen-Queen“ werden

Women's Run vom 6. bis 13. September / Teilnahme kostenlos

sz **Siegen.** Für den 6. September ist die dritte Ausgabe des Siegener Frauenlaufs terminiert. Doch in diesem Jahr ist bekanntlich alles anders. Sportveranstaltungen sind in der klassischen Form nicht möglich. Die Organisatoren teilten gestern mit, dass der 3. Siegener Women's Run stattfinden soll, nur eben anders.

Das 10 köpfige Frauenlauf-Kompetenzteam mit :anlauf als Veranstalter und der Marien Gesellschaft Siegen als Hauptsponsor/Initiator sowie die anderen Partner arbeiten an einem Konzept, dass die Grundidee der Veranstaltung weitertragen will. „Frauen laufen anders! Zeiten, Bestzeiten, Rekorde und Trainingskilometer sind unwichtig. Nicht hecheln und hetzen, die Freude an der Bewegung und der Spaß mit anderen Frauen stehen an erster Stelle,“ so Dr. Ilka Kaltschmidt, Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie an dem zur Marien Gesellschaft gehörenden St. Marien-Krankenhaus und Mitglied im Women's-Run-Kompetenzteam.

Das Wichtigste: Durch das Engagement der Sponsoren und Partner ist die Teilnahme für alle Frauen kostenlos. Gleichzeitig sind die Startnummern bei einer Meldung bis zum 25. August personalisiert, es werden Urkunden erstellt, es gibt eine gratis Finisher-Krone im Women's Run-Design und wie in den Vor-

jahren sind Starterinnenpakete in Planung. Das exklusive Finisher-Shirt 2020 „Krönchen-Queen“ kann bei der Anmeldung zugebucht werden.

Und so läuft der Women's Run ab: Im Rahmen eines Einladungsevents werden der Veranstalter, das Kompetenzteam, Sponsoren, Partner und Vertreter aus der Politik und die Schirmherrinnen einen symbolischen Startschuss geben. Der Start zum 3. Siegener Women's Run ist gleichzeitig die Eröffnung der Frauenlaufwoche. Gelaufen werden kann bis zum 13. September rund um die Uhr an jedem Ort. Ob alleine oder in kleinen Gruppen bleibt den Frauen überlassen und orientiert sich selbstverständlich immer an den zu der Zeit geltenden Hygieneschutzmaßnahmen. Neben dem Laufen und Walken sind auch Schwimmen, Radfahren, Inlinern, Rollstuhlfahren und Klettern über einen Zeitraum von 30 bis 60 Minuten möglich. Der Inklusionscharakter wird dadurch hervorgehoben, dass auch Frauen mit Beeinträchtigungen zur Teilnahme eingeladen sind. Für die leistungsorientierten Läuferinnen wird eine 6,6-km-Strecke analog zum Women's Run an der sieg-arena gewertet.“

Die Homepage www.siegener-womensrun.de informiert über die Aktualisierungen, Anmeldungen sind dort ebenfalls ab sofort möglich.



Stellen die neue Veranstaltungsfom des Siegener Women's Run vor (v. l.): Marlene Stettner, Petra Gahr, Ulla Baum, Hanna Hafer und Dr. Ilka Kaltschmidt vom Women's-Run-Kompetenzteam.

Foto: Veranstalter