

Women's Run findet statt

Veranstalter und Sponsoren stellen zur 3. Ausgabe ein angepasstes Konzept vor

Siegen. Für den **6. September** ist die dritte Ausgabe des Siegener Frauenlaufs terminiert. Doch in diesem Jahr ist bekanntlich alles anders. Sportveranstaltungen sind in der klassischen Form nicht möglich. Alle zwei bis vier Wochen gelten neue Coronaschutzverordnungen in NRW, aber niemand kann eine verlässliche Aussage zur Entwicklung machen.

Der 3. Siegener Women's Run soll stattfinden, nur eben anders. Das zehnköpfige Frauenlauf-Kompetenzteam, :anlauf als Veranstalter, der Hauptsponsor/Initiator der Veranstaltung, die Marien Gesellschaft Siegen und

die anderen Partner arbeiten an einem Konzept, das die Grundidee der Veranstaltung weitertragen will. „Frauen laufen anders! Zeiten, Bestzeiten, Rekorde und Trainingskilometer sind unwichtig. Nicht hecheln und hetzen, die Freude an der Bewegung und der Spaß mit anderen Frauen stehen an erster Stelle“, so Dr. Ilka Kaltschmidt, Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie am zur Marien Gesellschaft gehörenden St. Marien-Krankenhaus und Mitglied im Women's Run Kompetenzteam.

Alle Beteiligten sind zuversichtlich, den besonderen Flair des Events auch auf die neue

Veranstaltungsform zu übertragen. Das Wichtigste: Durch das Engagement der Sponsoren und der Partner Mariengesellschaft Siegen, Krombacher Brauerei, Sparkasse Siegen, innogy, Autohaus Walter Schneider, ausdauer-shop, Galderma und Ochel Consulting ist die Teilnahme für alle Frauen kostenlos.

Gleichzeitig sind bei einer Meldung bis zum **25. August** die Startnummern personalisiert, es werden Urkunden erstellt, es gibt eine gratis Finisher-Krone im Women's Run-Design und, wie in den Vorjahren, sind Starterinnenpakete in Planung. Das exklusive Finisher-Shirt 2020

„Krönchen-Queen“ kann bei der Anmeldung zum Sonderpreis zubucht werden.

Und so läuft der diesjährige Women's Run ab: Im Rahmen eines Einladungsvent werden der Veranstalter, das Kompetenzteam, Sponsoren, Partner und Vertreter aus der Politik und die Schirmherrinnen einen symbolischen Startschuss geben. Der Start zum 3. Siegener Women's Run ist gleichzeitig die Eröffnung der Frauenlaufwoche. Gelaufen werden kann bis zum **13. September** rund um die Uhr, an jedem Ort.

Ob alleine, oder in kleinen Gruppen, bleibt den Frauen überlassen und orientiert sich selbstverständlich immer an den zu der Zeit geltenden Hygiene-schutzmaßnahmen.

Neben dem Laufen und Walken sind auch Schwimmen, Radfahren, Inlinern, Rollstuhlfahren und Klettern über einen Zeitraum von 30 bis 60 Minuten möglich. Der Inklusionscharakter wird dadurch hervorgehoben, dass auch Frauen mit Beeinträchtigungen herzlich zur Teilnahme eingeladen sind. Für die leistungsorientierten Läuferinnen wird eine 6,6 km lange Strecke analog zum Women's Run an der sieg-arena gewertet



Das Frauenlauf-Kompetenzteam und Sponsoren stellen die neue Veranstaltungsform des Siegener Women's Run vor: (von links) Marlene Stettner, Petra Gahr, Christoph Brombach (innogy), Andrea Schneider (Autohaus Walter Schneider), Ulla Baum, Stefanie Schierling (Sparkasse Siegen), Dr. Christian Stoffers (Marien Gesellschaft), Dr. Ilka Kaltschmidt und Hanna Hafer.

Foto: Veranstalter