



## 1100 Krönchen-Queens am Start: Startschuss zum 3. Siegener Women's Run

Die sportbegeisterten Frauen in der Region lassen sich auch durch die Einschränkungen aufgrund der Corona-Pandemie nicht ausbremsen. Trotz aller Schwierigkeiten gibt es auch in diesem Jahr wieder einen Frauenlauf. Am Sonntagmittag fiel vor dem Haupteingang des Hauptsponsors Marien Gesellschaft Siegen der Startschuss zum 3. Siegener Women's Run. Natürlich ist in diesem Jahr alles anders, doch der Frauenlauf in Siegen ist vielmehr als nur eine weitere „virtuelle“ Sportveranstaltung, die derzeit wie Pilze aus dem Boden sprießen. Die Begeisterung ist riesengroß, die Organisatorinnen freuen sich über mehr als 1100 Teilnehmerinnen, davon mehr als 900 aus der Region. Erstmals

ist der Frauenlauf international, denn zum Start aufgerufen sind auch die sportbegeisterten Frauen aus den Partnerstädten des Kreises Siegen-Wittgenstein und der Stadt Siegen. Dass mit Bürgermeister Steffen Mues ein Mann den Startschuss für die Frauenlaufwoche gab (hinten im Bild), konnten die Frauen durchaus verkraften, nahm sich der begeisterte Hobbyläufer Mues doch im engen Terminkalender viel Zeit, um diese Laufveranstaltung zu unterstützen. „1100 Starterinnen, meine Güte, das ist wieder ein Riesenerfolg. Ich danke dem Kompetenzteam für die viele Arbeit und natürlich den Sponsoren, die dem Frauenlauf auch in Coronazeiten treu geblieben sind. Es war wichtig, die Kontinui-

tät beizubehalten und das kein Bruch entsteht. Ich finde es toll, dass der Frauenlauf auch in diesem Jahr wieder inklusiv ist und auch die 1500 Euro an Spendengeldern für Frauenprojekte zeigen den besonderen Charakter dieser Veranstaltung.“ Petra Gahr vom Frauenlauf-Kompetenzteam erklärte bei der Eröffnung: „Die Umsetzung dieses Women's Run war ein enormer Kraftakt, deshalb freuen wir uns umso mehr, dass der Lauf überhaupt stattfinden kann und die Resonanz wieder so groß ist.“ Bis kommenden Sonntag können Frauen nun überall, egal an welchem Ort und zu welcher Uhrzeit ihren Frauenlauf absolvieren. Die durch Sponsorenleistungen kostenlose Anmeldung beinhaltet die

Startnummer für den Lauf, eine Finisher-Krone“ sowie ein Starterpaket. Viele der Frauen werden wohl den Original-Rundkurs der vergangenen Jahre an der siegenarena nutzen. Dort wird es täglich von 17 bis 20 Uhr einen Infostand mit einer großen Uhr geben, mit deren Hilfe die Frauen ihre individuellen Zeiten ermitteln können. Und auch das ist neu in diesem Jahr: Die Schülerinnen und Schüler der Kunst AG der Hauptschule Eichen haben die Laufstrecke an der Siegener Eintracht mit kreativen Ideen und kleinen Motivationspunkten neu gestaltet. Anmeldungen (bis 12. September) und Informationen gibt es im Internet unter: [www.siegener-womens-run.de](http://www.siegener-womens-run.de).  
Foto: Frank Steinseifer