



Pressekonferenz am 19.5.2021 - 16 Uhr

Liebe Freundinnen und Freunde, sehr geehrte Damen und Herren!

Auch 2021 wird es einen Siegener Women's Run geben!

Für unseren Mut, den Women's Run im letzten Jahr trotz Corona zu veranstalten, erhielten wir viele positive Rückmeldungen. Dank der Unterstützung unserer Partner und Sponsoren haben wir eine viel beachtete Veranstaltung durchführen können. Mit über 1.200 Meldungen konnten wir einen Teilnahmerecord registrieren und im Herbst 3.000,-€ an drei soziale Initiativen überweisen.

Nun planen wir den 4. Siegener Women's Run als Präsenzveranstaltung.

Mit der Ankündigung eines Frauenlaufs am 5. September an der sieg-arena wollen wir auch ein Zeichen der Zuversicht in die Öffentlichkeit bringen.

Natürlich wird alles den im September geltenden Coronaschutzverordnung entsprechen, aber wir halten es für wichtig, die Veranstaltung konkret zu planen. Auch möchten wir natürlich wieder rund 1.000 Frauen für den Women's Run begeistern.

Auf den folgenden Seiten sind alle wichtigen Informationen zur 4. Ausgabe des Siegener Frauenlaufs zusammengefasst.

Wir bedanken uns vorab für Ihr/Dein Interesse und die Berichterstattung.

Ihr/Dein Women's Run Kompetenzteam 2021

Rosa Baum, Ulla Baum, Petra Gahr, Hanna Hafer, Renate Hoffmann, Ilka Kaltschmidt, Gudrun Kobalz, Alexandra Netzer, Vanessa Oster & Marlene Stettner

Wir planen für den 5. September einen Siegener Frauenlauf an der sieg-arena.

Wir möchten alle Frauen zum 4. Siegener Women's Run einladen und würden uns freuen, wenn Mütter, Töchter, Freundinnen, Arbeitskolleginnen und Nachbarinnen zusammen an den Start gehen. Rund um die Veranstaltung werden sich wieder Frauenprojekte und Initiativen von Frauen repräsentieren. Auch dieses Jahr ist der Siegener Women's Run Teil der Kampagne „Wir machen mit. Inklusion läuft!“, Frauen mit körperlichen Beeinträchtigungen sind herzlich zur Teilnahme eingeladen.

Das Motto des diesjährigen Siegener Frauenlaufs heißt „run together. Frauen laufen gemeinsam“. Mit Unterstützung des Kreis Siegen-Wittgenstein möchten wir mit kreativen Ideen, auch unter erschwerten Bedingungen der Corona-Pandemie, Frauen aus den hiesigen Partnerstädten motivieren, an unserer Veranstaltung teilzunehmen.

In welchem Format wir den diesjährige Women's Run tatsächlich umsetzen können, ist von vielen Faktoren auf die wir keinen Einfluss haben, abhängig. Spannend wird es auf alle Fälle und wir freuen uns auf die Veranstaltung.

Unser Ziel ist es, den Women's Run als Präsenzveranstaltung an der sieg-arena durchzuführen. Parallel arbeiten wir an guten Alternativkonzepten, die geltenden Coronaschutzmaßnahmen natürlich immer mit einbezogen.

So wird der 4. Siegener Women's stattfinden.

Maßgeblich für das Veranstaltungsformat ist die Coronaschutzverordnung NRW.

Priorisierungen des Veranstaltungsformats

1. Präsenzveranstaltung am 5.9.2021 an der sieg-arena

(mit ca. 1.000 Frauen, wie 2018 & 2019)

+ internationale Frauenlaufwoche vom 5.9. bis 12.9. für die Partnerstädte- und gemeinden

Folgende Formate sind Alternativen, die Konzepte stehen aber bereits

2. Hybride Veranstaltung

- 5.9.2021 WR an der sieg-arena (begrenzte Teilnehmerinnenzahl wg. Coronaschutzverordnung)
- Parallele bzw. ergänzende Frauenlaufwoche vom 5.9. bis 12.9.
+ internationale Frauenlaufwoche vom 5.9. bis 12.9. für die Partnerstädte- und gemeinden

3. Frauenlaufwoche vom 5.9. bis 12.9. mit dezentralen und selbstorganisierten Läufen

- + internationale Frauenlaufwoche vom 5.9. bis 12.9. für die Partnerstädte- und gemeinden

Neu 2021

Städtepartnerschaften in Zeiten von Corona – unterstützt vom Kreis Siegen-Wittgenstein

***run together* - Gemeinsam laufen und Spaß haben beim Siegener Frauenlauf**

Die Corona-Pandemie stellt Europa und die Welt vor große gesundheitliche, soziale und ökonomische Herausforderungen. Auch die solidarische internationale und europäische Gemeinschaft steht aufgrund von kurzsichtigen nationalen Alleingängen und Egoismen vor schweren Bewährungsproben.

Die Corona-Pandemie hat in den vergangenen Monaten vieles Gewohnte auf den Kopf gestellt. Grenzen waren plötzlich wieder geschlossen, Veranstaltungen mussten abgesagt werden und anstelle des persönlichen Austauschs traten bei den Partnerschaften mit Städten, Gemeinden und dem Kreis vielleicht noch Telefonate und Videokonferenzen. Es hat einen tiefen Einschnitt in diesem Bereich gegeben.

Mit dem **Siegener Women's Run im September 2020**, dem Format einer virtuellen Veranstaltung, haben wir gezeigt, dass mit kreativen Ideen, auch

unter den erschwerten Bedingungen der Corona-Pandemie der Kontakt unter Partnerstädten aufrecht erhalten werden kann.

Diese Idee wollen wir weiterentwickeln und in diesem Jahr das Thema „run together – Gemeinsam laufen und Spaß haben beim Siegener Frauenlauf“ zum Schwerpunkt der Veranstaltung machen. Unser Konzept sieht vor, dass in **Kreis Siegen-Wittgenstein und allen Partnerstädten und -gemeinden** am 5. September und in der folgenden Woche gelaufen werden kann. Die Grundidee ist ein Freundschaftslauf, primär ohne Wettkampfcharakter. Gleichzeitig soll **run together** aber auch ein Veranstaltungsformat erhalten, um den Tag interessant zu gestalten und politische und soziale Inhalte der Völkerfreundschaft, im Sport den Austausch von Menschen zu ermöglichen und natürlich geht es auch um internationale Frauensolidarität.

Neue Schirmherrin

Schirmherrin des Siegener Women's Run 2021 ist die 27jährige Katharina Blach aus Wilnsdorf. Katharina hat eine ganz eigene Geschichte mit vielen Facetten: Mit einem Herzfehler geboren wurde sie ambitionierte Hobbysportlerin und finishte 2019 den Ironman Hamburg (3,6km schwimmen, 180km radfahren, 42,2km laufen). Im Sommer 2020 änderte Corona allerdings Katharinas komplettes Leben. Innerhalb von wenigen Tagen kam die Hobbyathletin von der Laufbahn ins Krankenhaus. Hier musste sie mit Hilfe eines Rollators wieder das Gehen erlernen. Zum Glück hat sie die Krankheit überstanden, richtige Normalität ist aber noch nicht eingekehrt, Long-Covid beschäftigt sie bis heute. Katharinas Geschichte hat in den letzten Monaten die Medien beschäftigt (von einem Besuch bei Lanz bis zu einem Interview im Deutschlandfunk).

Katharina Blach ist eine Extremsportlerin, sie hat viel erlebt, ist sozial engagiert, und kann mit ihrer positiven Ausstrahlung die Menschen zum Sport motivieren. Wir freuen uns sehr, dass Katharina uns als Botschafterin des Siegener Women's Run dabei unterstützt, dass am im September viele Frauen aus ganz Deutschland an unserem Frauenlauf an den Start gehen.

Siegener Women's run bei Projekt Wir machen mit. Inklusion läuft!

Auch 2021 wird der Siegener Women's run als barrierefreie Veranstaltung durchgeführt, d.h. angeboten werden Infos in leichter Sprache und in Blindenschrift, am Veranstaltungstag Induktionsschleifen für Hörgeschädigte, eine barrierefreie Toilette und bei Bedarf Assistenzen. Frauen mit Beeinträchtigung und Behinderung möchten wir herzlich zur Teilnahme eingeladen.

Unsere geplante Präsenzveranstaltung am 5.9.2021 an der sieg-arena

Neu: Zeitplan kompakter & erstmals Staffel

Prinzipiell bleiben der Ablauf und die Angebote wie 2018 und 2019. In diesem Jahr wird die 2,2km Strecke in die 4,4km Strecke mit aufgenommen, d.h. der Start erfolgt zeitgleich, doch die Starterinnen des 2,2km Laufs beenden ihren Lauf nach einer Runde.

Erstmals wird über 6,6km Lauf auch eine Staffel von 3 x 1 Runde stattfinden.

Neu: Die sieg-arena wird bunt!

Wir freuen uns, dass die Kunstgruppe des Mittagspausen-Angebots der Hauptschule Eichen wieder gemeinsamen mit ihrer Lehrerin Aniko Hackspacher, für die künstlerische Gestaltung der Strecke in der Sieg-Arena gewonnen werden konnte. Die Schülerinnen der Kunst-Gruppe wollen durch ihre kreative Ideen, wie im letzten Jahr, die sieg-arena wieder bunt werden lassen.

Veranstaltungsgelände & Laufstrecke

- Start- und Zielbereich und die Strecke bleiben unverändert.
- Zeitnahme durch ausdauer57.de
- Wir planen wieder ein abwechslungsreiches Catering
- das Rahmenprogramm bzw. die Angebote im Start-/Zielbereich

Startgebühren & Leistungen

Das Startgeld beträgt 20 Euro.

Auch 2021 bieten wir ermäßigte Startgebühr für Schülerinnen und Studentinnen für 15 Euro.

Was bekommen die Läuferinnen dafür:

- das exklusives Women's Run Laufshirt 2021
- Starterinnenumschlag mit personalisierter Startnummer, Programmheft, Teilnehmerinneninfos;
- Geschenktasche mit Informationen, Werbegeschenken und Coupons von Sponsoren;
- Organisatorische Leistungen des Veranstalters wie Streckenbetreuung, medizinische Leistungen und Getränkeversorgung;
- Urkunde über die Teilnahme am Lauf;

- Kostenlose Fotos zum Runterladen vom Lauf und einer Fotowand;
- Pokale und Ehrungen in verschiedenen Wettbewerben;

Preise und Auszeichnungen

Jede Teilnehmerin erhält eine Urkunde.

Neben Auszeichnungen für Mütter-Töchter-, Schwestern- und Freundinnen-Teams werden

- das schönste Outfit, das größte Team
- die jüngste Teilnehmerin und die älteste Teilnehmerin gekürt.

Für die Teilnahme in den Partnerstädten fallen keine Startgebühren an.

Die Teilnehmerinnen erhalten:

- eine Urkunde über die Teilnahme am Lauf;
- Kostenlose Fotos zum Runterladen vom Lauf und einer Fotowand.

Die Teilnahme am virtuellen Siegener Women's Run (alternatives Format 2 und 3) ist kostenlos. Das Women's Run Shirt kann für 17,-€ bestellt werden, ebenfalls können 3,-€ gespendet werden. Bei einer Änderung des Formats werden die Startgebühren auf Wunsch zurück überwiesen.

Wir bedanken uns bei unseren Kooperationspartnern, ohne deren Engagement eine Realisierung der Veranstaltung, gerade in der momentanen Zeit, nicht möglich wäre.

Der Marien Gesellschaft Siegen als Hauptsponsor, dem Kreis Siegen-Wittgenstein als Förderer der Aktion „run together“, den Sponsoren AOK-NordWest, Autohaus Walter Schneider, Sparkasse Siegen, Krombacher Brauerei, Laufshop Absolute Run Ausdauer, Ochel Consulting.

Auch in diesem Jahr arbeiten wir wieder freundschaftlich mit Frauenprojekten und Einrichtungen zusammen:

Gleichstellungsbeauftragte des Kreis Siegen Wittgenstein Martina Böttcher, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Siegen Martina Kratzel, Verein Frauen helfen Frauen Siegen e.V. , Mütterzentrum Siegen e.V., Inklusive Begegnungen – Verein zur Förderung der Inklusion Siegen e.V., DAV Kletterzentrum Siegen, AWO-Projekt Wir machen mit. Inklusion läuft!, Hauptschule Eichen

Spenden

Jeweils 3 Euro der Startgebühr werden als Spende verwendet.

In diesem Jahr wollen wir uns als Kompetenzteam inhaltlich und mit einer Spende an der Initiative „Erinnerungsort gegen die Gewalt an Frauen“ beteiligen.

Das Projekt: Erinnerungsort gegen die Gewalt an Frauen

Jeden Tag, in jedem Land, unabhängig von Religion oder Kultur erleiden Frauen und Mädchen Menschenrechtsverletzungen aufgrund ihres Geschlechts.

Das Kompetenz-Team des Siegener Womens Run sieht sich in der Solidarität mit Frauen, die von körperlicher und/oder sexueller Gewalt durch Männer betroffen sind. In den vergangenen 3 Jahren wurden deshalb, neben dem Siegener Verein FRAUEN HELFEN FRAUEN e.V. auch Projekte im Ausland durch Spenden finanziell unterstützt. Projekte, die dem Schutz und der Prävention von Frauen gegen Gewalt dienen. Nennen möchten wir hier beispielhaft die Frauenräume im Flüchtlingslager auf Samos oder die Unterstützung beim Bau eines Übernachtungshauses für junge Mädchen und Frauen in Ghana, damit sie eine Schule besuchen können.

In diesem Jahr wollen wir uns mit der Initiative für einen Gedenkort einbringen

Gewalt gegen Frauen und Mädchen ist eine der beständigsten Formen der geschlechtsspezifischen Diskriminierung und eine Verletzung der Menschenrechte. In Deutschland sind 33% der Frauen Opfer von körperlicher und /oder sexueller Gewalt. Häusliche Gewalt gegen Frauen und andere Opfer, wie Kinder, Männer und ältere Menschen hat, als Folge der Eindämmungsmaßnahmen im Zusammenhang mit der Covid 19 Pandemie, um 15 % zugenommen hat.

Vor zwei Monaten wurde eine 33 jährige Frau in England nach dem Besuch bei einer Freundin auf dem Nachhauseweg ermordet. Der mutmaßliche Täter ist ein Polizist. Die Medien u.a. auch die Siegener Zeitung berichtete darüber ausführlich. Auch über die Versammlung von Hunderten von Menschen, die trotz rechtlicher Konsequenzen wegen dem Versammlungsverbot, Blumen zum Gedenken an die ermordete Frau ablegten.

Erinnern wir uns. Auch in Siegen wurden Frauen auf dem Nachhauseweg von Männern vergewaltigt und ermordet oder am helllichten Tag in einer belebten Passage, mit unzähligen Messerstichen erstochen.

In diesem Jahr, am 25.11., jährt sich zum 40. Mal der internationale Tag gegen Gewalt an Frauen. Das Kompetenzteam möchte aus diesem Anlass, gemeinsam mit dem Autonomen Frauenhaus und Künstlerinnen aus Siegen, durch Spenden einen Erinnerungsort in Siegen ermöglichen. Es soll ein Ort geschaffen werden, an dem man der Frauen gedenken und sich erinnern kann, die Opfer von männlicher Gewalt geworden sind.

Das besondere grafische Konzept des 4. Siegener Women's Run

Flyer und Plakate

Titelmotiv sind Frauen vom TSV Oberfischbach bei ihrem Women's Run 2020 (Foto: Frank Steinseifer)

Shirt:

Titelmotiv des Shirts ist die Run together Kampagne

Medien und Öffentlichkeitsarbeit

Eine Veranstaltung wie der Women's Run ist kein Selbstläufer. Mit 800 bis 1.200 Läuferinnen bei den ersten drei Veranstaltungen wurden unsere Aktivitäten überregional angenommen.

Auch in der momentanen Phase der Pandemie planen wir im Bereich der Öffentlichkeitsarbeit einiges:

- Natürlich würden wir uns freuen, wenn in den nächsten Wochen unsere schönen Flyer und Plakate in vielen Geschäften und öffentlichen Stellen aushängen und ausliegen.
- Wir hoffen, dass auch in diesem Jahr die Schirmherrin uns bei der Werbung unterstützt.
- Im Vorfeld bieten wir wieder einen Lauftrefftermin an, um absoluten Einsteigerinnen die sieg-arena zu zeigen.
- In Kooperation mit der Mariengesellschaft planen wir Vorbereitungskurse für das Bildungsinstitut für Gesundheitsberufe Südwestfalen Siegen
- Intensiv wollen wir auch in Einrichtungen mit einem hohen Frauenanteil werben (wie z.B. Marienkrankenhaus, Altenheime, Kindergärten, Schulen...)

Medien

- Wir freuen uns und möchten uns vorab bei den regionalen Medien (Zeitungen und Radio) bedanken, die im letzten Jahr sehr wohlwollen über uns berichtet haben.
- Und natürlich wird es in diesem Jahr wieder ein umfangreiches Programmheft in einer Auflage von 2.000 Exemplaren geben, das allen Startunterlagen beiliegt und an öffentlichen Stellen ausliegt.

Homepage

- Auf unserer Homepage sind alle aktuellen Informationen rund um die Veranstaltung abrufbar. Über die Homepage sind selbstverständlich auch Anmeldungen möglich.

Facebook & instagram

Auch 2021 wollen wir die sozialen Medien facebook und instagram nutzen, um über den Women's Run zu informieren, für die Veranstaltung zu werben, vor allem aber auch, um mit den Läuferinnen zu kommunizieren.

Anmeldungen sind ab sofort unter www.siegener-womensrun.de möglich.



Das Kompetenzteam 2021

Das Women's Run Kompetenzteam legt die Inhalte des Siegener Frauenlaufs fest, bringt Ideen ein und unterstützt :anlauf als Veranstalter.

Das besondere des Teams ist die Vielfalt: Alt und Jung, Studentinnen, Auszubildende, Mitarbeiterinnen von der Mariengesellschaft, von der Stadt Siegen und der Hauptschule Eichen sowie aktive Ruheständlerinnen begleiten gemeinsam den Frauenlauf. Das ist etwas ganz besonderes für vergleichbare Laufveranstaltungen.

Rosa Baum, Studentin

Ich finde es toll, bei der Planung und Durchführung von einer Veranstaltung von ganz unterschiedlichen Frauen dabei zu sein und freue mich auch sehr, dass das Catering vegetarisch und vegan ist.

Ulla Baum, Sozialarbeiterin bei der Stadt Siegen

Für mich ist das besondere des Women's Run, dass wir durch die Unterstützung von Frauenprojekten auch immer in der Öffentlichkeit zeigen, dass Frauen auf verschiedenen Ebenen auch politisch gestärkt werden müssen – und wir uns als Teil davon verstehen.

Petra Gahr, Mitarbeiterin der Personalentwicklung in der Mariengesellschaft

Ich freue mich, dass ich im Kompetenzteam mitarbeiten kann. Ich habe selbst den Wert des Laufens 2004 durch die Teilnahme am Firmenlauf kennen gelernt und hoffe durch meine Mitarbeit beim Women's Run viele Frauen hierfür begeistern zu können, insbesondere natürlich die Mitarbeiterinnen der Mariengesellschaft.

Hanna Hafer, Assistenz der Geschäftsleitung Hafer Backwaren GmbH

Ich freue mich, gemeinsam mit vielen großartigen Frauen den Siegener Women's Run zu unterstützen und vor allem auch andere Frauen dazu zu motivieren, am 5. September aktiver Part des Frauen-Laufs zu werden. Denn Laufen verbindet.

Renate Hoffmann, :anlauf-Gründerin und Sozialarbeiterin an der Hauptschule Eichen

Ich bin stolz darauf, dass wir es geschafft haben, eine Veranstaltung von Frauen für Frauen in dieser Größenordnung auf die Beine gestellt zu haben, die mehr als ein Sportevent für Frauen ist und so eine riesige Resonanz gefunden hat.

Ilka Kaltschmidt, Ärztin in den St.-Marien-Kliniken

Nicht nur aus medizinischer Sicht ist mir das Laufen sehr wichtig. Es macht einfach sehr viel Spaß und gibt Kraft für den Alltag und ist ein guter Ausgleich. Und so bin ich auch sehr froh, im WR-Kompetenz-Team mitarbeiten zu dürfen, denn es zählt nicht der Wettkampf-Gedanke „schneller, höher, weiter“, sondern wir holen jede Frau da ab, wo sie gerade steht und die Freude an der Bewegung steht bei uns im Vordergrund.

Gudrun Kobalz, aktive Ruheständlerin

Ich bin immer gerne gelaufen, kann das aus gesundheitlichen Gründen allerdings jetzt nicht mehr, deshalb freue ich mich das Team und die Veranstaltung im Rahmen meiner Möglichkeiten zu unterstützen.

Alexandra Netzer, Mitarbeiterin im Marketing der Marien Gesellschaft Siegen

Mir ist es wichtig, Frauen dazu zu motivieren, ihr Leben aktiver zu gestalten und Bewegung und Sport in ihren Alltag zu integrieren.

Vanessa Oster, Studentin und Auszubildende beim Kreis Siegen-Wittgenstein

Was mir besonders am Women's Run gefällt, ist, dass das Miteinander und das Wir-Gefühl von uns Frauen im Mittelpunkt steht.

Marlene Stettner, Rentnerin, die Älteste im Kompetenzteam.

Ich freue mich, dabei mithelfen zu dürfen, wie eine Sportveranstaltung nur für Frauen in den Vordergrund gerückt wird. Toll finde ich dabei, dass die Veranstaltung an kein Alter gebunden ist und sich jede Teilnehmerin ganz nach den individuellen Neigungen und Fähigkeiten eine Laufstrecke aussuchen kann.