

So läuft der Siegener Women's Run am 5. September an der sieg-arena

Als wir mit den Planungen im Frühjahr für den diesjährigen Women's Run begannen, hatten wir die Hoffnung, die Veranstaltung am 5. September im Format der ersten zwei Frauenläufe an der sieg-arena durchzuführen. Bekanntlich waren jedoch auch die letzten Wochen sehr von der Corona-Pandemie geprägt. Einig waren wir uns darin, dass ein Women's Run stattfinden wird. Allerdings mussten wir immer wieder neu überlegen, wie eine Veranstaltung sicher und dem Eventcharakter entsprechend umsetzbar sein würde. **In erster Linie soll der Siegener Women's Run ein schöner Tag für alle Beteiligten sein, nicht der Wettkampf steht im Mittelpunkt, vielmehr geht es darum, mit anderen Frauen gemeinsam zu feiern.**

Der Lauftag von 10 bis 16 Uhr an der sieg-arena

Das Veranstaltungsgelände wird so aussehen, wie es viele von euch kennen. Es gibt eine Bühne mit ganztägiger Moderation und Musik, eine Fotowand und andere Angebote, sodass der 4. Siegener Women's Run atmosphärisch das bekannte Event-Feeling erhält. Es gibt keine festen Startzeiten, von 10 bis 16 Uhr können die Teilnehmerinnen alleine oder in Kleingruppen, als Verein oder Laufteam, an den Start gehen und bekommen natürlich auch ihre Zeit gemessen.

Wir starten allerdings jede Stunde, d.h. um 11 Uhr, 12 Uhr, 13 Uhr, 14 Uhr, 15 Uhr mit einem richtigen Startschuss. Dann können alle drei Strecken gemeinsam gelaufen werden. Der Zieleinlauf erfolgt nach einer, zwei oder drei Runden.

Coronaschutzverordnung

Aufgrund der aktuellen Coronaschutzverordnung vom 20.8.2021 für Veranstaltungen im öffentlichen Raum gibt es keine Vorgaben und weitere Einschränkungen für die Teilnehmerinnen und Besucher:innen. Prinzipiell setzen wir auf die Eigenverantwortlichkeit aller Beteiligten. Selbstverständlich gelten die üblichen AHA-Regeln im öffentlichen Raum. Konkret: Es muss der Mindestabstand eingehalten werden, beim Anstehen an Ständen etc. eine Maske tragen. Kostenlose Masken bieten wir auf dem Gelände an mehreren Stellen an.

Anmeldungen

Meldungen sind noch bis zum Veranstaltungstag möglich. Die Teilnahmegebühren für den Women's Run an der sieg-arena betragen jetzt nur noch 5,-€ (ohne Shirt).

Anmeldung hier: <https://www.siegener-womensrun.de/anmeldung/>

Shirts

Wir haben einige Shirts mehr bestellt, die bei der Abholung der Startunterlagen noch für 15,-€ gekauft werden können. Weitere Nachbestellung nehmen wir dann auf und liefern ca. zwei Wochen später.

Auch in diesem Jahr gibt es eine tolle Krone für alle Läuferinnen und Walkerinnen an der sieg-arena, oder wenn ihr euch die Unterlagen am :anlauf-Büro Bahnhof Eintracht abholt. (2. & 3.9. von 14 bis 18 Uhr, 4.9. von 10 bis 14 Uhr)



Siegener Women's Run – Überall!

Wer **nicht** am 5.9. an der sieg-arena laufen und walken kann oder will, aber Teil der Siegener Women's Run Gemeinschaft sein möchte, ist ebenfalls herzlich zur Teilnahme eingeladen. Laufen und walken könnt ihr vom 5.9. bis zum 11.9. überall. **Die Teilnahme am virtuellen Women's Run ist kostenlos.** Die Startunterlagen werden online zugesandt.

Anmeldung hier: <https://www.siegener-womensrun.de/anmeldung-wr-ueberall/>

Wir beantworten eure Fragen

Wie findet der diesjährige Women's Run statt?

Am 5. September findet von 10 bis 16 Uhr ein Frauenlauftag an der sieg-arena statt. Gleichzeitig wird am 5. September der Siegener Women's Run – Überall! gestartet. Gelaufen und gewalkt werden kann bis zum 11. September.

Kann frau sich noch anmelden und wie?

Wir freuen uns viele Anmeldungen, du kannst dich sogar noch am 5. September spontan an der sieg-arena anmelden. Die Teilnahmegebühren für den Women's Run an der sieg-arena betragen 5,-€ (ohne Shirt), am Women's Run – Überall! kannst Du kostenlos starten.

Was gibt es für die Startgebühren?

Die Startunterlagen für die sieg-arena beinhalten neben der Startnummer und der besonderen Women's Run Krone noch Gutscheine und Goodies. Wir haben eine Fotowand, vor allem wollen wir euch einen schönen Tag mit toller Stimmung an der sieg-arena anbieten. Beim Women's Run – Überall! gibt es natürlich auch eine Urkunde. Wir benötigen dazu allerdings eine Rückmeldung.

Was ist wegen Corona am 5. September an der sieg-arena zu beachten?

Aufgrund der aktuellen Coronaschutzverordnung gibt es keine Vorgaben und weitere Einschränkungen für die Teilnehmerinnen und Besucher:innen. Prinzipiell setzen wir auf die Eigenverantwortlichkeit aller Beteiligten. Selbstverständlich gelten die üblichen AHA-Regeln

im öffentlichen Raum. Konkret: Es muss der Mindestabstand eingehalten werden, beim Anstehen an Ständen etc. eine Maske tragen. Kostenlose Masken bieten wir auf dem Gelände an mehreren Stellen an.

Was ist los am 5. September an der sieg-arena?

In erster Linie soll der Siegener Women's Run ein schöner Tag für alle Beteiligten sein, nicht der Wettkampf steht im Mittelpunkt, vielmehr geht es darum, mit anderen Frauen gemeinsam zu feiern. Das Veranstaltungsgelände wird so aussehen, wie es viele von euch kennen. Präsentiert wird eine Bühne mit ganztägiger Moderation und Musik und Fotowand, sodass der 4. Siegener Women's Run atmosphärisch das bekannte Event-Feeling erhält. Es gibt jedoch keine festen Startzeiten. Von 10 bis 16 Uhr können die Teilnehmerinnen alleine oder in Kleingruppen, als Verein oder Laufteam, an den Start gehen und bekommen natürlich auch ihre Zeit gemessen.

Gibt es feste Startzeiten am 5. September an der sieg-arena?

Ihr könnt zwischen 10 und 16 Uhr laufen. Meldet euch am Start, wir notieren das und im Ziel wird ebenfalls die Zeit festgehalten. Darüber hinaus werden wir um 11 Uhr, 12 Uhr, 13 Uhr, 14 Uhr und 15 Uhr einen allgemeinen Startschuss geben. Zu allen Zeiten könnt ihr wahlweise eine, zwei oder drei Runden laufen.

Was kann frau gewinnen?

Erst einmal bekommen alle Teilnehmerinnen eine Urkunde. Auch werden wir aus den Zeiten, soweit sie uns vorliegen, eine Ergebnisliste erstellen. Allerdings wird das bis Mitte September dauern. Sonderpreise gibt es für den originellsten Teamauftritt und das größte Team.

Wie kann ich den diesjährigen Siegener Women's Run unterstützen?

Wir hoffen natürlich auf eine große Teilnahme, deshalb würden wir uns über Werbung bei deinen Freundinnen, in deiner Familie und in deinem Verein freuen.