

# Mit Power durchstarten – „Pink gewinnt“

## 5. Siegener Women's Run: Bunter Sportnachmittag von Frauen für Frauen an der sieg-arena am 4. September

sz **Siegen.** Es ist noch gar nicht so lange her, da war die Teilnahme von Frauen bei öffentlichen Laufwettbewerben verpönt. Lange Zeit wurde dem weiblichen Geschlecht der Start bei Marathonläufen sogar verwehrt und erst seit 1984 ist der Marathon für Frauen olympische Disziplin. Nachdem Frauen in den vergangenen fünf Jahrzehnten für die Gleichberechtigung bei Sportveranstaltungen gekämpft haben, gibt es nun auch reine Frauenläufe in vielen Metropolen. Auch die Stadt Siegen darf stolz darauf sein, seit 2018 einen Lauf von Frauen für Frauen im Veranstaltungskalender zu haben.

Der Termin für die Pressekonferenz des 5. Siegener Women's Run hätte nicht besser passen können. Am Internationalen Frauentag, zu dem jährlich am 8. März aufgerufen wird, stellten sportliche und engagierte Frauen die Planungen für den fünften Frauenlauf in Siegen vor. Die gute Nachricht: Am Sonntag, 4. September 2022, soll es nach zwei Pandemie-Jahren wieder einen farnefrohen und vor allem gemeinsamen Lauf mit vielen Sportlerinnen und eine Rückkehr zur Normalität geben.

In den vergangenen zwei Jahren der Corona-Pandemie haben sich die Organisatorinnen in Zusammenarbeit mit Lauforganisator Martin Hoffmann von :anlauf Siegen nicht unterkriegen lassen und mit vielen Ideen und Engagement neue Veranstaltungskonzepte entwickelt. „2020 gab es die erste internationale Siegener Frauenlaufwoche mit über 1000 aktiven Frauen. 2021 haben wir an der sieg-arena einen ganzen Frauenlauf angeboten, zu dem über 500 Frauen gekommen sind. Unter dem Motto „run together. Frauen laufen ge-

meinsam“ gingen noch einmal 200 Frauen an anderen Orten und den Partnerstädten und -gemeinden des Kreises an den Start. Nun wollen wir mit Power und einem großen Event von Frauen für Frauen wieder an der sieg-arena feiern“, erklärte Petra Gahr, Sprecherin des achtköpfigen Frauen-Kompetenzteams, auf der Pressekonferenz vor dem Eingang des Ambulanten Zentrums Albertus-Magnus der Marien Gesellschaft Siegen. Der Siegener Women's Run soll auch in diesem Jahr wieder

ein bunter Sportnachmittag werden. „Wir laden alle Frauen zu einem kleinen Jubiläum ein. Wir fänden es klasse, wenn viele Frauen, ob Mütter, Töchter, Freundinnen, Arbeitskolleginnen und Nachbarinnen gemeinsam an den Start gehen“, rief Petra Gahr von der Marien Gesellschaft zur Teilnahme auf.

Dafür, dass der Frauenlauf auch an seinem fünften Geburtstag zu einem farnefrohen Sportfest wird, soll auch das Veranstaltungsmotto sorgen – und das lautet

in diesem Jahr: „Pink gewinnt!“ Alexandra Netzer, Mitglied im Kompetenzteam betonte, dass „Pink“ nicht bloß eine Mädchenfarbe sei, sondern die Farbe für Energie, Spaß, Selbstbewusstsein und Vielfalt stehe. Und so wird es für die Teilnehmerinnen erstmals ein pinkfarbenes T-Shirt mit der Aufschrift „Super-Frau“ geben.

Dass die sieg-arena wieder richtig bunt geschmückt wird, dafür wollen die Schülerinnen und Schüler der Hauptschule Eichen und der Bertha-von-Suttner-Gesamtschule Siegen sorgen. Auch wenn sich viele organisatorische Eckpunkte bewährt haben und die Veranstaltung im Ablauf weitgehend analog zu 2018 und 2019 verlaufen soll, so haben sich die Macherinnen auch in diesem Jahr wieder etwas ganz Besonderes als Motivation zur Teilnahme einfallen lassen: Wer sich und mindestens vier weitere Frauen zum Lauf anmeldet, erhält im Ziel eine Flasche Sekt – zum Sofortfeiern oder zum Mitnehmen.

Dass der Siegener Women's Run für weitaus mehr steht, als für ein „fröhliches Happening“, daran erinnerte :anlauf-Gründerin Renate Hoffmann: „Seit seiner ersten Auflage 2018 haben wir bereits über 10 000 Euro für Frauenprojekte gespendet. Auch wir sind sehr betroffen vom Krieg in der Ukraine und deshalb haben wir im Kompetenzteam abgesprochen, dass 1 Euro der Startgebühren an den Verein UN Women Deutschland zur Unterstützung der Frauen in der Ukraine gespendet wird. Außerdem geht 1 Euro als Spende für die Fortführung des Erinnerungsortes in Siegen für Frauen, die Opfer von Gewalt wurden. :anlauf als Veranstalter wird in den nächsten Tagen 1000 Euro spenden.



Das Kompetenzteam mit (hinten, v. l.) Petra Gahr, Ilka Kaltschmidt, Renate Hoffmann, Alexandra Netzer und Ulla Baum sowie die Sponsoren-Vertreterinnen und Unterstützerinnen Manuela Frettlöh (AOK NordWest), Christina Ballarini (Sparkasse Siegen), Martina Böttcher (Gleichstellungsbeauftragte des Kreises Siegen-Wittgenstein) und Andrea Schneider (Autohaus Walter Schneider) freuen sich auf den 5. Women's Run. Foto: Veranstalter

## Fakten zum 5. Women's Run

- **Termin:** Sonntag, 4. September, ab 14 Uhr, an der sieg-arena, Stumme-Loch-Weg.
- **Strecken:** Es werden Läufe über 2,2 sowie 4,4 und 6,6 km angeboten.
- **Barrierefrei:** Auch 2022 wird der Frauenlauf als barrierefreie Veranstaltung durchgeführt. Frauen mit Beeinträchtigungen und Behinderungen erhalten Hilfestellung und bei Bedarf Assistenzen.
- **Preise:** In allen Läufen erhalten die ersten drei Frauen Pokale. Im Lauf über 6,6 Kilometer erhalten die Siegerinnen der U 19, Hauptklasse sowie jeweils in der W 35 bis W 75 und älter einen Pokal.
- **Auszeichnungen:** Jede Läuferin nimmt mit einer namentlichen Startnummer teil und erhält eine Urkunde. Auszeichnungen gibt es für Mütter-Töchter-, Schwestern- und Freundinnen-Teams. Preise gibt es für „Das schönste Outfit“, „Das größte Team“, „Die jüngste Teilnehmerin“.
- **Startgebühren:** 25 Euro (Schülerinnen/Studentinnen 20 Euro). Frauen, die 2020 und 2021 teilgenommen haben, starten kostenlos und zahlen nur das Women's Run-T-Shirt (15 Euro).
- **Starterpaket:** Women's Run-Laufshirt „Super-Frau“, Urkunde, Geschenk tasche mit Werbegeschenken und Gutscheinen von Sponsoren, Getränkeversorgung an der Strecke und im Ziel, kostenlose Fotos vom Lauf und einer Fotowand zum Download, eine pinke Gerbera im Ziel.
- **Infos & Anmeldung:** [www.sieger-womensrun.de](http://www.sieger-womensrun.de).