



**Infos zur
Pressekonferenz am 8. März 2022 um 15 Uhr**

**Ambulantes Zentrum Albertus Magnus der
Marien Gesellschaft Siegen**

Willkommen zum Siegener Women's Run 2022

Willkommen zum Siegener Women's Run 2022 unter dem Motto **Pink Gewinnt**. In den letzten zwei Jahren haben wir mit neuen Ideen und dem Engagement von vielen Frauen zwei Veranstaltungen besonderer Art durchgeführt. 2020 gab es die erste internationale Siegener Frauenlaufwoche mit über 1.000 aktiven Frauen, 2021 boten wir am 4. September an der sieg-arena einen Frauenlauftag an, zu dem über 500 Frauen kamen. Unter dem Motto „run together. Frauen laufen gemeinsam“ gingen noch einmal rund 200 Frauen an anderen Orten und den Partnerstädten und – gemeinden des Kreises an den Start. Für unsere Ideen und die neuen Konzepte, die aufgrund der allgemeinen Corona-Unsicherheit alles andere als Selbstläufer waren, erhielten wir viele positive Rückmeldungen von Teilnehmerinnen, Partnern und Sponsoren. Vielen Dank dafür.

Nun wollen wir mit Power und einem großen Event von Frauen für Frauen wieder an der sieg-arena feiern. Wir möchten zum kleinen Jubiläum des Siegener Women's Run einladen und fänden es klasse, wenn viele Frauen - Mütter, Töchter, Freundinnen, Arbeitskolleginnen und Nachbarinnen – gemeinsam an den Start gehen. Rund um die Veranstaltung werden sich einige Frauenprojekte und Initiativen von Frauen präsentieren. Das Veranstaltungsgelände wird als Partyzone mit Cafe' aufgebaut. Selbstverständlich ist der Siegener Women's Run auch wieder Teil der Kampagne „Wir machen mit. Inklusion läuft!“, Frauen mit Beeinträchtigungen sind ausdrücklich eingeladen. Mit „Run together“ möchten wir zudem Frauen zur eigenständigen Teilnahme am hybriden Frauenlauf motivieren, d.h. der Siegener Women's Run **Pink Gewinnt** ist überall möglich.

Der Siegener Women's Run engagiert sich seit der ersten Auflage 2018 für Frauen- und Menschenrechtsprojekte. Geschockt von dem Krieg in der Ukraine haben wir kurzfristig entschieden, dass ein Euro der Startgebühren an den Verein UN Women Deutschland zur Unterstützung der Frauen in der Ukraine geht.

Mit dieser Pressekonferenz möchten wir Ihnen/Euch unsere Pläne und die Veranstaltung 2022 vorstellen.

Women's Run Kompetenzteam 2022

Rosa Baum, Ulla Baum, Petra Gahr, Renate Hoffmann, Dr. Ilka Kaltschmidt, Alexandra Netzer, Vanessa Oster & Marlene Stettner

Das Motto 2022: Pink gewinnt!

Das Motto zum diesjährigen women's run lautet: Pink gewinnt!

Die Farbe Pink ist nicht nur die klassische Mädchenfarbe, sondern sie steht auch für viele tolle Eigenschaften: Für Energie, Spaß, Feminität, Selbstbewusstsein und Vielfalt. Wir sind sicher, all das auf der Veranstaltung im September wiederzufinden.

Von vielen gewünscht, gibt es dieses Jahr zum ersten Mal ein pinkes Laufshirt. Geziert mit Herz und Siegener Krönchen wird hiermit jede Teilnehmerin zur Super Frau.

Auch an der sieg-arena wird die Farbe Pink alles dominieren. Die StarterInnen können sich von der energetischen Farbe antreiben lassen, bis sie im Ziel mit einer pinken Blume belohnt werden.

Neben dem neuen Motto „Pink gewinnt!“ gibt es auch wieder ein neues Hauptmotiv, bestehend aus drei Läuferinnen aus dem letzten Jahr. Dieses Motiv spiegelt für uns all das wider, wofür der women's run steht: Spaß, Bewegung und Gemeinschaft.

Um möglichst viele Frauen zu informieren, stehen wieder viele Werbematerialien zur Verfügung, die nach bewährtem Konzept gestaltet wurden. Alle Informationen rund um die Veranstaltung sind wie immer über unsere Internetseite abrufbar und über Social Media werden alle Interessierten stets auf dem Laufenden gehalten.

Neues & Bewährtes

- **Die sieg-arena wird bunt.** Wie 2019 ist wieder geplant, die sieg-arena mit künstlerischen Elementen zu schmücken. Beteiligt sind Schülerinnen und Schüler der Hauptschule Eichen und der Bertha von Suttner Gesamtschule Siegen. Die Schülerinnen der Kunst-Gruppe wollen mit kreativen Ideen die sieg-arena, für den Tag des Women's Runs und in den Wochen danach, zu einem besonderen Ort werden lassen.
- **Im Ziel erwartet jede Frau als Belohnung für ihre sportliche Leistung eine pinke Gerbera.**

Neu: Wir sagen Dankeschön!

Alle Frauen, die 2020 und 2021 am Siegener Women's Run teilgenommen haben, erhalten 5,-€ pro Jahr Rabatt und zahlen nur das tolle Siegener Women's Run Shirt 2022.

Neu: Sekt für Gruppenanmeldung

Das Motto ist: Melde dich und mindestens vier weitere Frauen an und hole dir am Eventtag nach dem Lauf eine Flasche Sekt im Zielbereich ab.

Neu: Zeitplan kompakter

Der Ablauf und die Angebote bleiben unverändert wie in den vergangenen zwei Jahren. In diesem Jahr wird die 2,2km Strecke in die 4,4km Strecke mit aufgenommen, d.h. der Start erfolgt zeitgleich, doch die Starterinnen des 2,2km Laufs beenden ihren Lauf nach einer Runde.

Mehr Zeit ist für den Part „origineller Teamauftritt“ vorgesehen.

Es findet ein Lauf über die Hauptstrecke von 6,6km statt.

Neu: Run together

Das Format „Run together“ bleibt Bestandteil des Konzepts und lädt Frauen zur eigenständigen Teilnahme am hybriden Women's Run ein. So können Frauen an jedem Ort Teil der großen Women's Run Gemeinschaft werden.

Siegener Women's Run beteiligt sich auch 2022 am Projekt „Wir machen mit. Inklusion läuft!“

Auch 2022 wird der Siegener Women's Run als barrierefreie Veranstaltung durchgeführt, d.h. angeboten werden Infos in leichter Sprache und mit einer Audiodatei, eine barrierefreie Toilette und bei Bedarf Assistenzen. Frauen mit Beeinträchtigung und Behinderung möchten wir wieder herzlich zur Teilnahme eingeladen.

Vorbereitung auf den 5. Siegener Women's Run

Für den Frühsommer, kurz vor den Sommerferien, ist erneut ein Vorbereitungstermin mit Frauen des TuS Deuz an der sieg-arena geplant. Bei Interesse bietet :anlauf ebenfalls Einsteigerkurse für Frauen an.

Der Lauftreff Inklusive Begegnungen lädt zudem jeden Freitag um 17.30 Uhr alle Frauen zur Vorbereitung ein.

Veranstaltungsgelände & Laufstrecke

- Start- und Zielbereich und die Strecke bleiben unverändert, gelaufen wird auf der klassischen sieg-arena Runde.
- Zeitnahme durch ausdauer57.de.
- Geplant ist wieder ein abwechslungsreiches Catering und ein Rahmenprogramm bzw. Angebote im Start-/Zielbereich

Startgebühren & Leistung

Die Teilnahmegebühren für den 4.9. an der Sieg-arena betragen 25 Euro.

Die Startgebühren setzen sich zusammen aus:

10,-€ Organisationsbeitrag

15,-€ für das Women's Run Shirt 2022

Die Startgeb. für die Teilnahme am virtuellen Womens's Run betragen 20,-€:

5,-€ Organisationsbeitrag (Unterlagen werden zugesandt) +

15,-€ für das Women's Run Shirt 2022

Auch 2022 bieten wir ermäßigte Startgebühr für Schülerinnen und Studentinnen an (5,-€ Rabatt).

Alle Frauen, die 2020 und 2021 am Siegener Women's Run teilgenommen haben, starten kostenlos und zahlen nur das tolle Siegener Women's Run Shirt 2022.

Was erhalten die Läuferinnen:

- das exklusive Women's Run Laufshirt **Super-Frau**;
- Starterinnenumschlag mit personalisierter Startnummer, Programmheft, Teilnehmerinneninfos;
- Geschenktasche mit Informationen, Werbegeschenken und Coupons von Sponsoren;
- Organisatorische Leistungen des Veranstalters wie Streckenbetreuung, medizinische Leistungen und Getränkeversorgung an der Strecke und im Ziel;
- im Ziel eine pinke Gerbera;
- Urkunde über die Teilnahme am Lauf;
- Kostenlose Fotos zum Runterladen vom Lauf und einer Fotowand;
- Pokale und Ehrungen in verschiedenen Wettbewerben;

Preise und Auszeichnungen

- Jede Teilnehmerin erhält eine **Urkunde**
- **Auszeichnungen** für Mütter-Töchter-, Schwestern- und Freundinnen-Teams.
- **Ehrungen**
 - das schönste Outfit
 - das größte Team
 - die jüngste Teilnehmerin
 - die älteste Teilnehmerin

- In den Läufen über 2,2km und 4,4km erhalten die ersten drei Frauen **Pokale**.
- Im Lauf über 6,6km erhalten neben den ersten drei Frauen die Schnellsten in den **Altersklassen**: U 19, Hauptklasse, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75 und älter einen **Pokal**.

Spenden

Der Siegener Women's Run engagiert sich seit der ersten Auflage 2018 für Frauen- und Menschenrechtsprojekte, es wurden bereits über 10.000,-€ gespendet. Wir haben im Kompetenzteam abgesprochen, dass ein Euro der Startgebühren an den Verein UN Women Deutschland zur Unterstützung der Frauen in der Ukraine gespendet wird und ein Euro für die Fortführung des Erinnerungsortes in Siegen für Frauen, die Opfer von Gewalt wurden, geht. :anlauf als Veranstalter wird in den nächsten Tagen eine Spende von 1.000,-€ anweisen.

Jeweils einen Euro der Startgebühr gehen an:

- **UN Women Deutschland** steht in Solidarität mit allen Frauen in der Ukraine. Sie müssen aus ihren Häusern fliehen und sich von ihren Angehörigen trennen. Diejenigen, die geblieben sind, leisten unter extrem schwierigen Umständen und unter großem Risiko humanitäre Hilfe. UN Women ist an der Seite der Menschenrechtsverteidigerinnen und Aktivistinnen, die sich mit ihren Forderungen nach Frieden Gehör verschaffen.
- **Erinnerungsort in Siegen für Frauen, die Opfer von Gewalt wurden.** Gemeinsam mit dem Autonomen Frauenhaus und Künstlerinnen aus Siegen, soll durch Spenden ein Erinnerungsort in Siegen ermöglicht werden. Es soll ein Ort geschaffen werden, an dem man der Frauen gedenken und sich erinnern kann, die Opfer von männlicher Gewalt geworden sind.

Unsere Partner

Wir bedanken uns bei unseren Kooperationspartnern, ohne deren Engagement in den letzten zwei Jahren und 2022 eine Realisierung der Veranstaltung nicht möglich wäre.

Hauptsponsor: Marien Gesellschaft Siegen

Sponsoren und Partner: AOK-NordWest, Autohaus Walter Schneider, Sparkasse Siegen, Krombacher Brauerei, Laufshop Absolute Run Ausdauer, Ochel Consulting, Galderma.

Auch in diesem Jahr arbeiten wir mit Frauenprojekten und Einrichtungen zusammen:

die Gleichstellungsbeauftragte des Kreises Siegen Wittgenstein Martina Böttcher,

die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Siegen Martina Kratzel,

das AWO & Aktion Mensch „Projekt: Wir machen mit. Inklusion läuft“

das Projekt „Barrierefreie Laufveranstaltungen im Kreis-Siegen Wittgenstein“

- der Behindertenbeauftragte des Kreises Siegen-Wittgenstein,
- der Verein Frauen helfen Frauen e.V.,
- das Mütterzentrum Siegen e.V., -
- das DAV Kletterzentrum Siegen

Siegener Women's Run und die Medien

Eine Veranstaltung wie der Women's Run ist kein Selbstläufer. Die bisherige Resonanz war sehr positiv. Vor allem unsere Aktivitäten in den Pandemiezeiten wurden überregional beachtet.

Auch in diesem Jahr möchten wir uns wieder im Bereich der Öffentlichkeitsarbeit besonders engagieren:

- Unsere Flyer und Plakate werden wir mit auf Läufe nehmen, an denen wir überregional an den Start geben.
- Natürlich würden wir uns freuen, wenn in den nächsten Wochen unsere schönen Flyer und Plakate in vielen Geschäften und öffentlichen Stellen aushängen und ausliegen.
- Im Vorfeld bieten wir wieder einen Lauftrefftermin an, um absoluten Einsteigerinnen die sieg-arena zu zeigen

- In Kooperation mit der Mariengesellschaft planen wir einen Vorbereitungskurs für das Bildungsinstitut für Gesundheitsberufe Südwestfalen Siegen
- Intensiv wollen wir auch in Einrichtungen mit einem hohen Frauenanteil werben (wie z.B. Marienkrankenhaus, Altenheime, Kindergärten, Schulen...)

Regionale Medien

- Wir freuen uns und möchten uns vorab bei den klassischen Medien (Zeitungen und Radio) bedanken, die im letzten Jahr sehr wohlwollend über uns berichtet haben und dies hoffentlich auch in diesem Jahr wieder machen.
- Und natürlich wird es in diesem Jahr wieder ein umfangreiches Programmheft in einer Auflage von 2.000 Exemplaren geben, das allen Startunterlagen beiliegt und an öffentlichen Stellen ausliegt.

Homepage

Auf unserer Homepage www.siegener-womensrun.de sind alle aktuellen Informationen rund um die Veranstaltung abrufbar. Über die Homepage sind selbstverständlich auch Anmeldungen möglich.

Facebook & instagram

Auch 2022 wollen wir die sozialen Medien Facebook und Instagram nutzen, um über den Women's Run zu informieren, für die Veranstaltung zu werben, vor allem aber auch, um mit den Läuferinnen zu kommunizieren. Einige regionale „Influencerinnen“ werden uns sicher auch dieses Jahr wieder unterstützen.

Das Kompetenzteam 2022

Das Women's Run Kompetenzteam legt die Inhalte des Siegener Frauenlaufs fest, bringt Ideen ein und unterstützt :anlauf als Veranstalter.

Das Besondere des Teams ist die Vielfalt: Alt und Jung, Studentinnen, Auszubildende, Mitarbeiterinnen von der Mariengesellschaft und von der Stadt Siegen, Schulsozialarbeiterin sowie aktive Ruheständlerinnen begleiten gemeinsam den Frauenlauf. Das gibt es so, unseres Wissens nach, nicht bei anderen vergleichbaren Laufveranstaltungen.

Rosa Baum, Studentin

Ulla Baum, Sozialarbeiterin bei der Stadt Siegen

Petra Gahr, Geschäftsbereich Organisationsentwicklung in der Marien Gesellschaft

Renate Hoffmann, :anlauf-Gründerin und Sozialarbeiterin an der Hauptschule Eichen und der Bertha von Suttner Gesamtschule Siegen

Dr. Ilka Kaltschmidt, Ärztin in den St.-Marien-Kliniken

Alexandra Netzer, Mitarbeiterin im Zentralreferat Kommunikation und Marketing der Marien Gesellschaft Siegen

Vanessa Oster, Angestellte beim Kreis Siegen-Wittgenstein

Marlene Stettner, sehr sportliche Rentnerin