

Pink und laut am „Stummen Loch“

5. Siegener Women's Run am 4. September an der „Sieg-Arena“ / bereits 600 Anmeldungen

fst Siegen. Am „Stummen Loch“ in Siegen wird es am Sonntag, 4. September, laut, farbenfroh und sportlich. Dann startet an der innerstädtischen Laufstrecke „Sieg-Arena“ an der Eintracht der 5. Siegener Women's Run. „Pink gewinnt“ heißt in diesem Jahr das Motto des Frauenlaufs, zu dem sich in den vergangenen Wochen bereits über 600 Frauen angemeldet haben. Letztlich werden es wohl über 700 Läuferinnen sein, die in zehn Tagen an den Start gehen werden. In den vergangenen zwei Jahren hatte das achtköpfige Frauen-Kom-

petenzteam mit der Unterstützung von Lauforganisator Martin Hoffmann (anlauf Siegen) mit neuen Ideen und viel Engagement zwei Alternativveranstaltungen der besonderen Art auf die Beine gestellt und so die schwierige Zeit der Corona-Pandemie gut überstanden. Nun, zum fünfjährigen Mini-Jubiläum, soll es wieder eine ganz besondere Veranstaltung werden. „Natürlich macht Laufen immer und überall Spaß. Aber auf diesen Moment haben wir lange gewartet. Wir sind endlich wieder zurück mit einer Präsenz-Veranstaltung“, freut sich Petra Gahr, Sprecherin des Kompetenzteams. Auf der Pressekonferenz im Vorfeld rührte das Orga-Team nochmals kräftig die Werbetrüffel. „Für unsere Ideen und Konzepte, die in den vergangenen zwei Jahren aufgrund der allgemeinen Corona-Unsicherheit alles andere als Selbstläufer waren, haben wir von den Teilnehmerinnen, Partnern und Sponsoren viele positive Rückmeldungen bekommen. Jetzt ist aber die Zeit, den Lauf von Frauen für Frauen weiter in die Zukunft zu tragen. Deshalb rufen wir alle Frauen in der Region zum gemeinsamen Start auf. Kommt an die Sieg-Arena, es sind noch Startplätze da, wir freuen uns auf euch“, so der Aufruf von anlauf-Gründerin Renate Hoffmann.



Auf diesen Moment haben wir lange gewartet: Wir sind endlich zurück mit einer Präsenz-Veranstaltung.

Petra Gahr
Sprecherin des Kompetenzteams

Bei dem Siegener Women's Run geht es nicht um Höchstleistungen, es geht um den gemeinsamen Spaß an der Bewegung, und vor allem darum, laufend etwas für die Gesundheit zu tun. Petra Gahr, zugleich Vertreterin des Hauptsponsors Marien-Gesellschaft Siegen, erklärte: „Wir wissen, welche hohen Belastungen unsere Mitarbeiterinnen tagtäglich ausgesetzt sind. Laufen ist eine gute Möglichkeit, um Stress abzubauen und deshalb freuen wir uns, dass so viele Frauen, auch aus unserem Unternehmen, beim Women's Run an den Start gehen, um etwas für die Gesundheit zu tun.“



Pressekonferenz zum 5. Siegener Women's Run beim Sponsor Absolute Run Ausdauer-Shop in der Koblenzer Straße in Siegen. Auf die Veranstaltung am 4. September 2022 freuen sich die Frauen vom Kompetenzteam zusammen den Unterstützern (von links): Alexandra Netzer, Vanessa Oster, Manuela Frettlöh (AOK NordWest), Renate Hoffmann, Kerstin Tempel (Mütterzentrum Siegen), Marlene Stettner, Martina Kratzel (Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Siegen), Petra Gahr und Christian Schneider (Autohaus Walter Schneider).

Foto: Frank Steinseifer

Mit 50 Mitarbeiterinnen haben wir die größte Zahl an Starterinnen.“

Auf dem Programm stehen zwei Läufe: Um 14.15 Uhr beginnt die erste Startgruppe über eine und zwei Runden mit Streckenlängen von 2,2 und 4,4 Kilometer, um 15.45 Uhr erfolgt der Start über 6,6 Kilometer (3 Runden). Im Angebot ist auch wieder ein dezentraler Lauf, hierbei können die Frauen vom 4. bis 10. September an einem selbst gewählten Ort ihren Frauenlauf absolvieren. Jede Teilnehmerin erhält das pinkfarbene Laufshirt mit der Auf-

schrift „Super-Frau“, eine gut gefüllte Tasche mit Werbegeschenken und Gutscheinen der Partner und im Ziel eine pinkfarbene Gerbera. Neben der Einzelwertung der schnellsten Läuferinnen gibt es Auszeichnungen für Mütter-Töchter-, Schwestern- und Freundinnen-Teams. Preise gibt es zudem für das schönste Outfit, das größte Team, die jüngste und älteste Teilnehmerin. Auch in diesem Jahr bietet der Veranstalter anlauf den Teilnehmerinnen einen besonderen Service: Die Läuferinnen können sich nach der Veranstaltung

kostenlos Lauf-Fotos und Gruppenfotos von der Veranstalterseite herunterladen.

Die Organisatorinnen engagieren sich seit der ersten Auflage 2018 auch für Frauen- und Menschenrechtsprojekte – insgesamt wurden bereits über 10 000 Euro gespendet. In diesem Jahr gehen Spenden an den Verein UN Women Deutschland zur Unterstützung der Frauen in der Ukraine sowie für die Fortführung des Erinnerungsortes in Siegen für Frauen, die Opfer von Gewalt wurden.

Die Startunterlagen können am anlauf-Büro Bahnhof Eintracht am 1. September (14 bis 18 Uhr), 2. September (10 bis 18 Uhr), 3. September (10 bis 14 Uhr) sowie am 4. September/Veranstaltungstag (10 bis 14 Uhr) abgeholt werden. Dort sind auch noch Nachmeldungen möglich.

Zeitplan

- **14 Uhr:** Eröffnung der Veranstaltung.
- **14.15 Uhr:** Gemeinsamer Start über 2,2 (1 Runde) und 4,4 Kilometer (2 Runden) – Lauf für alle, auch Babyjoggerinnen und Kinderwagen, anschließend Siegerehrung.
- **15.15 Uhr:** Präsentation der schönsten Auftritte.
- **15.45 Uhr:** Start über 3 Runden (6,6 Kilometer) – Lauf für Läuferinnen, anschließend Siegerehrung.