



5. Siegener WOMEN'S RUN

4. September 2022
Siegen | sieg-arena

powered by:



Marien
Gesellschaft
Siegen

Liebe Frauen,

wir haben uns sehr über Eure/Deine Anmeldungen gefreut. Nach drei Jahren Pause möchten wir nun wieder gemeinsam an der sieg-arena ein großes Frauenfest feiern.

Die Resonanz auf den 5. Siegener Women's Run ist mit über 600 Meldungen gut, aber wir würden uns über weitere Meldungen freuen. Gerne könnt ihr also eure Mütter, Töchter, Freundinnen und Nachbarinnen noch zur Teilnahme motivieren.

Sehr erfreulich ist auch, dass die virtuelle Teilnahme gut angenommen wird, d.h. auch wer im Urlaub ist, arbeiten muss, keine Zeit hat oder nicht mit einer großen Gruppe laufen möchte, kann ein Teil der Women's Run Gemeinschaft werden und vom 4. bis zum 11.9. laufen.

Damit die Veranstaltung an der sieg-arena einen möglichst entspannten Verlauf nimmt, möchten wir euch vorher über den Ablauf informieren. Bitte leitet diesen Infozettel auch an die Mitläuferinnen weiter, wenn ihr sie mit angemeldet habt.

Abholung der Startunterlagen

Damit es am 4.9. nicht zu langen Wartezeiten bei der Abholung der Startunterlagen kommt, geben wir die Unterlagen bereits an folgenden Tagen vor dem :anlauf-Büro Bahnhof Eintracht, Eiserfelderstr. 8, (linke Seite auf dem Weg zur sieg-arena, zwischen den Bahngleisen) aus:

Donnerstag, 1.9. von 14 bis 18 Uhr, **Freitag, 2.9.** von 10 bis 18 Uhr

Samstag, 3.9. von 10 bis 14 Uhr.

Wir bitten die Startunterlagen an einem der drei Tage abzuholen.

Am **Sonntag, 4.9.** ist das :anlauf-büro ab 12 Uhr besetzt. (dort können auch die Startunterlagen noch abgeholt werden)

Bei einer Meldung für den virtuellen Lauf werden die Unterlagen (mit Shirt) am Donnerstag zugesandt, sollten also bis Sonntag eingetroffen sein. Bilder eures Laufs wären klasse.

Das Siegener Women's Run-Shirt – Super FRAU

Das von Euch bestellte Shirt wird mit den Startunterlagen ausgegeben und wir würden uns freuen, wenn ihr das Shirt am Sonntag beim Lauf tragt, damit wir viele schöne Bilder von pinken Super-Frauen bekommen.

Startgebühren, Streckenänderungen, Ummeldungen etc.

Sollte kein Start beim 5. Siegener Women's Run am 4.9. möglich sein, ist eine Ummeldung auf eine andere Person möglich, oder ihr startet in den folgenden Tagen an einem Ort eurer Wahl und sendet uns die Ergebnisse. Eine Erstattung der Startgebühren kann nicht erfolgen, da bereits Veranstalterleistungen erbracht wurden (Starterbeutel mit Shirt, Spenden etc.).

Ummeldungen und Streckenänderungen sind kostenlos, aus organisatorischen Gründen aber nur am Donnerstag, Freitag, Samstag möglich. Spätere Korrekturen können bei der vorläufigen Ergebnisliste nicht berücksichtigt werden, kommen aber natürlich in die endgültige Ergebnisliste.

Mütter/Töchter/Schwester- und Freundinnen – Wertung

Mit der Anmeldung konnte die Wertung angegeben werden.

Veranstaltungstag 4. September

Wir empfehlen, mindestens eine Stunde vor dem Start zur sieg-arena zu kommen und da dort viel los ist, wird es nicht langweilig.

Parken, Umkleiden, Toiletten

Parkplätze stehen auf dem großen Parkplatz der Siegerlandhalle kostenlos zur Verfügung. Auf dem Veranstaltungsgelände Stumme-Loch-Weg bzw. sieg-arena gibt es keine Parkmöglichkeiten (außer einige Parkplätze für körperlich beeinträchtigte Menschen). Zum Umkleiden stehen (nicht bewachte!) Umkleidezelte zur Verfügung. Begrenzte Umkleide- und Duschkmöglichkeiten gibt es auch im Kletterzentrum des DAV Siegen (ca. 5 min. Fußweg). Barrierefreie Toilettenwagen befinden sich gegenüber dem :anlauf-Büro.

Startaufstellung

Wir bitten bei der Startaufstellung darauf zu achten, dass erfahrene Läuferinnen eher vorne stehen und wer zum ersten Mal dabei ist, ordnet sich eher in der zweiten Hälfte ein. Die 6,6km Läuferinnen können sich vor dem Start nicht auf der Laufstrecke aufwärmen, da bereits Wettbewerbe stattfinden.

Die Läufe

In erster Linie geht es beim 5. Siegener Women's Run um den Spaß, deshalb geht ganz locker an den Start. Da der größte Teil der sieg-arena ein Radweg ist, bitten wir euch folgendes zu beachten. Im ersten Lauf gehen alle Frauen an den Start, die sich für 2,2, oder 4,4km angemeldet haben. Wer 2,2km gemeldet hat, läuft mit einer grünen Startnummer und geht nach der ersten Runde ins Ziel. 4,4km (blaue Startnummer) sind 2 Runden.

Bei dem Lauf über 6,6km (d.h. drei Runden, pinke Startnummer) kann es zu Überrundungen kommen, deshalb läuft möglichst rechts und lasst links die Möglichkeit um Überholen.

Bei allen Läufen findet eine Zeitmessung im Ziel statt, bei den 6,6 km – Läufen gibt es eine Gesamtergebnisliste.

Das schönste Outfit und der originellste Auftritt.

Ein Höhepunkt des Nachmittags ist dieser besondere Auftritt um 15.15 Uhr. Wenn ihr euch verkleidet oder euer besonderes Outfit präsentieren möchte, kommt einfach zur Bühne. Wir sind schon ganz gespannt. Ebenfalls wird um ca. 15.30 das größte Team und die jüngste und älteste Starterin geehrt.

Nach dem Lauf & Siegerehrung

Im Zielbereich bieten wir Wasser und Krombacher 0,0 an. Die Ergebnisse und Urkunden werden zeitnah angefertigt, Urkunden können auch selbst im Internet ausgedruckt werden. Um ca 17.00 Uhr findet vor der Bühne die Siegerehrung für den Gesamteinlauf und die Altersklassen statt. Wir möchten einen schönen Abschluss feiern und würden uns freuen, wenn viele Frauen bis zur Siegerehrung bleiben.

Der Sekt für die Gruppenanmeldung wird am :anlauf-Infozelt nach dem Lauf ausgegeben.

Rund um den Lauf

Auf dem Veranstaltungsgelände am Stummen Loch laden etliche Informationsstände und Verpflegungsstände zum Besuch (auch von Familienangehörigen und Freundinnen) ein. Nach der Veranstaltung können auf unserer Webseite kostenlos alle Fotos heruntergeladen werden.

Wir wünschen euch viel Spaß und Erfolg beim 5. Siegener Women's Run und freuen uns schon jetzt auf einen hoffentlich großartigen Nachmittag mit euch an der sieg-arena.

Euer Women's Run Organisationsteam

Rosa, Ulla, Renate, Petra, Alexandra, Ilka, Marlene & Vanessa