

5. Siegerner WOMEN'S RUN

powered by



4. September 2022

DER ANZEIGER FÜR DEN MITTWOCH UND DAS WOCHENENDE
Sonderveröffentlichung - Samstag, 3. September 2022

Die Barrierefreiheit der Veranstaltung wird unterstützt von :anlauf und dem Kreis Siegen-Wittgenstein. Weitere Informationen im :anlauf-Büro



Pink gewinnt

Women's Run geht in die fünfte Runde

Siegen. Nach zwei Jahren mit Einschränkungen geht der „Women's Run“ wieder in gewohnter Art und Weise an den Start. Morgen erwartet die Frauen aus Siegen und der gesamten Region wieder ein Tag, an dem Bewegung und Spaß im Mittelpunkt stehen. Das Motto ist in diesem Jahr „Pink gewinnt“ und mit Hunderten von pinken Laufshirts soll Farbe in die siegenarena gebracht werden. In diesem Jahr wird es erstmals, auf Wunsch vieler Teilnehmerinnen in den vergangenen Jahren, pinke EventsHIRTS geben.

Rund 700 Frauen werden zur fünften Auflage des Siegener Frauenlaufs auf Siegens innerstädtischer Laufstrecke erwartet.

Der Veranstalter Anlauf, kein unbekannter im Laufgeschäft, und das neunköpfige Kompe-

tenzteam haben sich intensiv auf ein Laufest speziell für Frauen vorbereitet.

Und was gibt es morgen an der siegenarena? Im Start- und Zielbereich ist über drei Stunden wieder ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm geplant. Im Ziel erwartet jede Frau als Belohnung für ihre sportliche Leistung eine pinke Gerbera. Bei Gruppenanmeldungen gibt es pro fünf Frauen eine Flasche Sekt für die Sonntagnachmittag-Party. Ein Land-Art-Projekt von SchülerInnen der Bertha von Suttner-Gesamtschule Siegen soll die siegenarena am Veranstaltungstag bunt werden lassen.

Auch 2022 wird der Siegener Women's Run wieder als barrierefreie Veranstaltung durchgeführt – das heißt, angeboten werden Infos in leichter Spra-

che und mit einer Audiodatei, eine barrierefreie Toilette und bei Bedarf Assistenzen. Frauen mit Beeinträchtigung und Behinderung sind ausdrücklich zur Teilnahme eingeladen. Das Konzept soll allen Frauen die Teilnahme so leicht wie möglich machen.

Das Format „Run together“ bleibt Bestandteil des Konzepts und lädt Frauen zur eigenständigen Teilnahme am hybriden Women's Run ein. So können Frauen an jedem Ort Teil der großen Women's Run-Gemeinschaft werden. Auch hier kommen also wieder zwei Welten zusammen und lassen die Gemeinschaft wachsen.

Wer die Strecke erfolgreich in Angriff nimmt, erhält im Ziel das verdiente „Finisher Shirt“, in diesem Jahr mit dem Aufdruck „Super Frau“.



Die fünfte Auflage des „Women's Run“ steht morgen auf dem Programm. Wir haben Impressionen aus den Vorjahren aus dem SZ-Archiv.

Die Infos im Überblick

- Termin: Sonntag, 4. September 2022,
 - Ort: siegenarena (Stumme-Loch-Weg) Siegen,
 - Strecke: Rundkurs innerhalb der siegenarena,
 - Streckenlängen: 2,2 km/4,4 km/6,6 km.
- Programm**
- 14 Uhr: Eröffnung der Veranstaltung,
 - 14.15 Uhr: 2,2 km-Lauf (1 Runde) und 4,4 km-Lauf (2 Runden) – für alle Läuferinnen und Walkerinnen, auch mit Babyjogger und Kinderwagen, anschließend Siegerehrung,
 - 15.15 Uhr: Präsentation „Die schönsten Auftritte“,
 - 15.45 Uhr: 6,6 km-Lauf anschl. Siegerehrung.



Mehr für Menschen.

Wir wünschen allen Teilnehmerinnen des **5. Siegerner Women's Run** viel Spaß und Erfolg!

www.mariengesellschaft.de

:anlauf wünscht allen Frauen viel Spaß und Erfolg beim:

5. Siegerner WOMEN'S RUN

AOK

Bis zu 500 Euro aus Ihrem AOK-Gesundheitsbudget

Bei uns ist mehr für Sie drin. Setzen Sie Ihr AOK-Gesundheitsbudget für Ihre Wahl ein:

- Professionelle Zahnreinigung
- Glaserplatte
- Zum Beispiel, nicht verschreibungspflichtige, apothekenpflichtige Arzneimittel der Homöopathie
- Zusätzliche Leistungen in der Schwangerschaft
- Schutzimpfungen

Ihre AOK-Gesundheitspartnerin Manuella Frettdtth berät Sie gern unter 0800 2455-600013. Für weitere Infos einfach den QR-Code scannen.

AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.



Dabei sein ist alles.

Viel Spaß beim 5. Siegerner Women's Run!

Gewinnen ist schön, aber dabei sein mindestens ebenso: beim fünften Siegerner Women's Run, dem Lauf von starken Frauen für starke Frauen. Wir wünschen allen Läuferinnen, Zuschauer:innen und Organisator:innen viel Spaß und der Veranstaltung einen erfolgreichen Verlauf.

sparkasse-siegen.de

Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse Siegen

DER SIEGERLÄNDER DER WITTGENSTEINER

Anzeigen helfen **KAUFEN** und **VERKAUFEN**.