



Weitere Infos – Stand 23.8.

Ablauf:

Gelaufen und gewalkt wird auf der klassischen sieg-arena Runde. (2,2km)
Die Zeitnahme erfolgt durch ausdauer57

14.00 Uhr

Eröffnung der Veranstaltung

14.15 Uhr

Start über ein und zwei Runden an der sieg-arena

Für alle Läuferinnen und Walkerinnen, auch mit Babyjogger und Kinderwagen,
anschließend Siegerehrung

15.15 Uhr

Präsentation: Die schönsten Auftritte

15.45 Uhr

Start über drei Runden (6,6km) mit anschließender Siegerehrung

Die Moderation übernehmen Frauen vom Women's Run Kompetenzteam

Beim Warm up wird Janina Stötzel von Marien Aktiv auf der Bühne stehen.

Startgebühren & Leistung

Die Teilnahmegebühren für den 3.9. an der sieg-arena betragen 25 Euro.

Die Startgebühren setzen sich zusammen aus:

10,-€ Organisationsbeitrag, 15,-€ für das Women's Run Shirt 2023

Die Startgebühren für die Teilnahme am virtuellen Lauf betragen 20,-€
= 5,-€ Organisationsbeitrag (Unterlagen werden zugesandt) +
15,-€ für das Women's Run Shirt 2023

Was erhalten die Läuferinnen:

- das exklusive Women's Run Laufshirt **Natural Born Läuferin**;
- Starterinnenumschlag mit personalisierter Startnummer, Programmheft, Teilnehmerinneninfos;
- Geschenktasche mit Informationen, Werbegeschenken und Coupons von Sponsoren;
- Organisatorische Leistungen des Veranstalters wie Streckenbetreuung, medizinische Leistungen und Getränkeversorgung an der Strecke und im Ziel;
- im Ziel eine pinke Gerbera;
- Urkunde über die Teilnahme am Lauf;
- Kostenlose Fotos zum Runterladen vom Lauf und einer Fotowand;
- Pokale und Ehrungen in verschiedenen Wettbewerben;

Preise und Auszeichnungen

- Jede Teilnehmerin erhält eine **Urkunde**
- **Auszeichnungen** für Mütter-Töchter-, Schwestern- und Freundinnen-Teams.
- **Ehrungen**
 - das schönste Outfit
 - das größte Team
 - die jüngste Teilnehmerin
 - die älteste Teilnehmerin
- In den Läufen über 2,2km und 4,4km erhalten die ersten drei Frauen **Pokale**.
- Im Lauf über 6,6km erhalten neben den ersten drei Frauen die Schnellsten in den **Altersklassen**: U 19, Hauptklasse, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75 und älter einen **Pokal**.

Siegener Women's Run – mehr als nur ein Lauf

Veranstaltungsgelände & Laufstrecke

Die Partyzone

Geplant ist wieder ein abwechslungsreiches Catering, u.a. Pizza und Apperol von Gusto Puro und ein Rahmenprogramm bzw. Angebote mit Ständen im Start-/Zielbereich.

Frauenband cariba trommelt wieder

Wir freuen uns sehr, dass nach fünf Jahren Pause die Frauen-Trommelgruppe Cariba wieder dabei ist und zur Hälfte der Strecke, nach einem Kilometer, für richtig Stimmung und gute Laune sorgen wird.

Besuch aus der Partnerstadt Berlin Spandau

Vor drei Jahren, während der Corona-Zeit, haben wir den Siegener Women's Run in unsere Partnerstädte gebracht. In diesem Jahr bekommen wir Besuch aus Berlin-Spandau. Der Bezirksbürgermeister wird, gemeinsam mit Bürgermeister Steffen Mues, ein Grußwort zur Eröffnung sprechen.

Gemeinsames Runterzählen statt Startschuss

Wir verzichten in diesem Jahr auf den Startschuss, vielmehr wollen wir mit den Teilnehmerinnen den Start gemeinsam durchführen. Den symbolischen Startschuss beim ersten Lauf wird Christiane Ewers vom Städte-Partnerschaftsverein Spandau e.V. geben, den zweiten Lauf werden die jüngsten Teilnehmerinnen starten.

Die sieg-arena wird bunt

Auch in diesem Jahr ist wieder geplant, die sieg-arena mit künstlerischen Elementen zu schmücken. Beteiligt sind Schülerinnen und Schüler der Bertha von Suttner Gesamtschule Siegen.

Blumen für alle Frauen im Ziel

Im Ziel erwartet jede Frau als Belohnung für ihre sportliche Leistung eine pinke Gerbera.

Sekt für Gruppenanmeldung

Das Motto ist: Bei Gruppenanmeldungen gibt es pro fünf Frauen eine Flasche Sekt im Zielbereich für die Sonntagnachmittag-Party an der sieg-arena

Frauen unterstützen Frauen

Auch in diesem Jahr sind alle Frauen herzlich zur Teilnahme eingeladen. Eine Beeinträchtigung, Behinderung oder das Startgeld spielen keine Rolle. Die Reduzierung der Startgebühren oder ein kostenloser Start wird von engagierten Frauen und Initiativen (ermöglicht).

Frauen laden Frauen zum Kennenlernen ein

Eine besondere Aktion ist, dass Frauen, die in den letzten Jahren teilgenommen haben, andere Frauen zur kostenlosen erstmaligen Teilnahme am Siegener Women's Run einladen konnten. Fast 50 Frauen haben das Angebot angenommen.

Run together

Das Format „Run together“ bleibt Bestandteil des Konzepts und lädt Frauen zur eigenständigen Teilnahme am hybriden Women's Run ein. So können Frauen an jedem Ort Teil der großen Women's Run Gemeinschaft werden. Bisher haben sich für den dezentralen Frauenlauf rund 30 Frauen angemeldet.

Siegener Women's Run beteiligt sich auch 2023 am Projekt „Wir machen mit. Inklusion läuft!“

Auch 2023 wird der Siegener Women's Run als barrierefreie Veranstaltung durchgeführt, d.h. angeboten werden Infos in leichter Sprache und mit einer Audiodatei, eine barrierefreie Toilette und bei Bedarf Assistenzen. Frauen mit Beeinträchtigung und Behinderung möchten wir wieder herzlich zur Teilnahme eingeladen.