

Mit geballter Frauenpower: Women's Run geht ins siebte Jahr

Organisationsteam gibt Pläne für die Laufveranstaltung bekannt. Diesjährige Ausgabe in 800-Jahr-Stadtjubiläum eingebunden

Jonas Kalisch

Siegen. Das größte Sportevent für Frauen im weiten Umland, der Siegener Women's Run, geht am 8. September in der Sieg-Arena in seine siebte Ausgabe.

Das Organisations- und Kompetenz-Team steckte jetzt im Albertus-Magnus-Zentrum die Rahmenbedingungen für die Laufveranstaltung und gab Einblicke in den Ablauf. Unter dem Motto „Mit 800 Frauen sind wir dabei“ sollen im September mindestens 800 Teilnehmerinnen an den Start gehen. „In den vergangenen Jahren waren es immer rund 750 Frauen, für dieses Jahr sind wir aber guter Dinge, dass

wir uns um mindestens 50 Anmeldungen steigern können“, sagte Petra Gahr vom Kompetenzteam.

800 Teilnehmerinnen deshalb, weil der Siegener Women's Run in diesem Jahr ein Bestandteil der 800-Jahr-Feierlichkeiten der Stadt Sie-

gen sein wird.

Die Veranstalterinnen setzen in Zusammenarbeit mit anlauf Siegen auch 2024 wieder auf bewährte Ansätze. Die Teilnehmerinnen haben in der Sieg-Arena dort wieder die Möglichkeit, zwischen einer Runde

(2,2 Kilometer), zwei Runden (4,4) oder drei Runden (6,6) zu wählen. Ob laufen oder walken, auch mit Babyjogger oder Kinderwagen, ist dabei völlig egal. Der Siegener Women's Run 2024 ist zudem wieder in das Projekt „Wir machen mit. Inklusion läuft!“ eingebunden und wird als barrierefreie Veranstaltung durchgeführt. Deswegen lädt das Kompetenzteam auch explizit Frauen mit Beeinträchtigung zur Teilnahme ein.

Neu ist in diesem Jahr der 800-Meter-Lauf als Jubiläumswettbewerb, der zwischen den beiden Hauptläufen stattfindet. Damit sollen vor allem auch leistungsorientierte Teilnehmerinnen angespro-

chen werden. Anmeldungen für diese Disziplin sind separat gegen eine Startgebühr von acht Euro möglich. Ansonsten gelten wieder die alten Anmeldepreise von 25 Euro, die die Startgebühr und die Kosten für das neue Siegener Women's Run Shirt beinhalten. Rabatt gibt es wieder für Schülerinnen und Studentinnen sowie für alle Frauen, die schon in den letzten Jahren an der Veranstaltung teilgenommen haben.

Ein Teil der Startgebühr geht wie seit der ersten Auflage 2018 auch wieder an ein soziales Frauenprojekt. Dabei werden pro Starterin zwei Euro gespendet. Welches konkrete Projekt dann vom Erlös profitiert, wird zeitnah bekannt gegeben.



Das Kompetenzteam des Siegener Women's Run freut sich auf die siebte Auflage des Laufs.

JONAS KALISCH