

7. Siegener WOMEN'S RUN

8. September 2024
Siegen | sieg-arena



powered by:



**Marien
Gesellschaft
Siegen**



www.siegener-womensrun.de

SIEGEN

Mit freundlicher Unterstützung von:





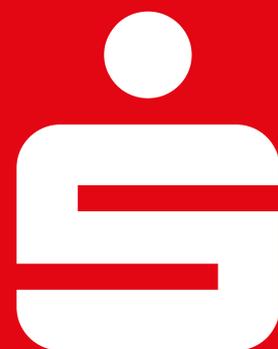
Die Zukunft läuft mit.

Laufsport für Groß und Klein.

Sport macht Menschen stark. Sport verbindet. Das ist gut für die Region und für unsere Zukunft. Daher fördern wir seit vielen Jahren die Sportlerinnen und Sportler von heute, wie auch die von morgen.

sparkasse-siegen.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Siegen

Willkommen zum Siegener Women's Run 2024

Liebe Frauen!

Am 8. September freuen wir uns darauf, mit vielen von euch zum siebten Mal ein tolles Fest an der sieg-arena zu feiern. Auch in diesem Jahr erwarten wir wieder einige hundert Teilnehmerinnen und sind besonders stolz darauf, so viele Frauen für ein gemeinsames sportliches Erlebnis begeistern zu können. Die Idee des Siegener Women's Run kommt gut an: Jede Frau, die Lust hat, kann mitmachen - ob beim Laufen oder Walken.

Wir wünschen dir schon jetzt viel Spaß, wenn du mit deiner Mutter, deiner Tochter, deinen Freundinnen, Kolleginnen oder Nachbarinnen an den Start gehen möchtest. Und wenn du zum ersten Mal dabei bist und den Siegener Women's Run noch nicht kennst, ist das die Gelegenheit, den einzigartigen Spirit dieses Frauenlaufs zu erleben.

Parallel zu den Läufen präsentieren sich am 8. September verschiedene Frauenprojekte und Initiativen von Frauen. Das Veranstaltungsgelände verwandelt sich in eine lebendige Partyzone mit Café. Wie in den vergangenen Jahren ist der Siegener Women's Run auch Teil der Kampagne „Wir machen mit. Inklusion läuft!“, zu der auch Frauen mit Beeinträchtigungen herzlich eingeladen sind. Und wenn du am 8. September nicht in der sieg-arena dabei sein kannst, gibt es unter dem Motto „Run together“ die Möglichkeit, selbstständig an einem Ort deiner Wahl teilzunehmen. So bist du trotzdem Teil der großen Women's Run Gemeinschaft.

Wir wünschen allen viel Spaß und einen wunderbaren Sonntagnachmittag.

Euer Women's Run Kompetenzteam

Ulla Baum, Renate Hoffmann, Petra Gahr, Rosa Baum, Ilka Kaltschmidt, Marlene Stettner, Alexandra Netzer & Vanessa Oster



Das Kompetenzteam

Der Siegener Women's Run ist eine Veranstaltung von Frauen für Frauen.

Das Women's Run Kompetenzteam legt die Inhalte des Siegener Frauenlaufs fest, bringt Ideen ein und unterstützt :anlauf als Veranstalter.

Rosa Baum
Studentin



Ulla Baum
Sozialarbeiterin
bei der Stadt Siegen



Petra Gahr
Mitarbeiterin im
im Geschäftsbereich
Organisationsentwicklung/
Changemanagement in der
Marien Gesellschaft



Renate Hoffmann
:anlauf-Gründerin
und Schulsozialarbeiterin



Alexandra Netzer
Mitarbeiterin
im Marketing der
Marien Gesellschaft



Dr. Ilka Kaltschmidt
Ärztin in den
Marien-Kliniken



Vanessa Oster
Mitarbeiterin
beim Kreis
Siegen-Wittgenstein



Marlene Stettner
Rentnerin,
die Älteste
im Kompetenzteam



WALTER SCHNEIDER



IHR AUTOHAUS. SEIT 1958



LEIDENSCHAFT WILLE ERFOLG

Ihre Leidenschaft zum Sport und
unsere Leidenschaft zum Automobil.

Ihr Wille, eigene Ziele zu erreichen und unser Wille,
die Erwartungen unserer Kunden zu übertreffen.

Wir wünschen allen viel Erfolg!



Nutzfahrzeuge



SKODA



m-cro

FANTIC

HORWIN



PETROL
WASH & CLEAN

Grußwort vom Hauptsponsor

Herzlich willkommen zu diesem besonderen Lafevent für Frauen!

Wir freuen uns, dass sich die Marien Gesellschaft zum siebten Mal als Hauptsponsor des Siegener Women's Run engagiert. Die Marien Gesellschaft Siegen und der Siegener Women's Run sind eng miteinander verbunden, da sie als Initiatorin hinter dieser ganz besonderen Sportveranstaltung steht. Die Marien Gesellschaft möchte mit dem Siegener Women's Run die Themen Gesundheit, Bewegung und Prävention insbesondere für Frauen in der Region fördern.

Der Women's Run ist ein Lafevent, das speziell für Frauen konzipiert wurde und seit 2018 jährlich stattfindet. Ziel ist es, Frauen in verschiedenen Altersgruppen und Fitnesslevels zu motivieren, sich sportlich zu betätigen, und gleichzeitig ein Bewusstsein für gesundheitliche Themen zu schaffen.

Wir begrüßen alle Frauengruppen und Teams aus Unternehmen und Einrichtungen, die sich gemeinsam angemeldet haben. An dieser Stelle möchten wir aber auch die Frauen der Brustkrebs Selbsthilfegruppe hervorheben. Die Selbsthilfegruppe – unterstützt durch das St. Marien-Krankenhaus Siegen – ist auch in diesem Jahr aktiv dabei und hat sicher eine Vorbildfunktion.

Als Vertreterinnen der Marien Gesellschaft möchten wir uns bei allen Teilnehmerinnen bedanken, die mit ihrer Begeisterung und Energie diesen Tag unvergesslich machen.

Lasst uns auf sonniges Wetter hoffen, damit euer Lauf mit strahlenden Gesichtern und positiver Energie gekrönt wird. Gemeinsam schaffen wir eine Atmosphäre der Freude und Gemeinschaft.

Viel Spaß und Erfolg wünschen euch

Dr. Ilka Kaltschmidt



Petra Gahr



Alexandra Netzer



Fotos vom 6. Siegener Women's Run 2023



Ausschreibung

7. Siegener Women's Run

powered by Marien Gesellschaft Siegen

Veranstalter

:anlauf Siegen



Wann

Sonntag, 8. September 2024 von 14 Uhr bis 17 Uhr

Wo

An Siegens beliebter Laufstrecke „**sieg-arena**“ im Stumme-Loch-Weg
Der virtuelle Lauf ist vom 8.9. bis zum 15.9. an jedem Ort möglich.

Wer kann an den Start gehen

Der Siegener Women's Run richtet sich an Frauen, die entweder allein oder gemeinsam mit ihren Müttern, Töchtern, Freundinnen, Arbeitskolleginnen und Nachbarinnen im Team laufen möchten. Frauen jeden Alters können bei uns an den Start gehen. Auch dieses Jahr ist der Siegener Women's Run Teil der Kampagne „*Wir machen mit. Inklusion läuft!*“, **Frauen mit Beeinträchtigungen sind herzlich zur Teilnahme eingeladen.**

Zeitplan am 8. September an der sieg-arena

14.00 Uhr: Eröffnung der Veranstaltung

14.15 Uhr: Start über ein und zwei Runden an der sieg-arena für alle Läuferinnen und Walkerinnen, auch mit Babyjogger und Kinderwagen, anschließend Siegerehrung

15.15 Uhr: Präsentation - Die schönsten Auftritte
im Anschluss: Start 800 Meter Lauf

15.45 Uhr: Start über drei Runden (6,6km) mit Altersklassenwertung und anschließender Siegerehrung

Die Moderation übernehmen Frauen vom Women's Run Kompetenzteam.
Beim Warm Up wird Janina Stötzel von Marien Aktiv auf der Bühne stehen.

Startgebühren & Leistungen

Die Teilnahmegebühren für den 8.9. an der sieg-arena betragen 25 Euro. Die Startgebühren setzen sich zusammen aus:
10€ Organisationsbeitrag & 15€ für das Women's Run Shirt.

Die Startgebühren für die Teilnahme am virtuellen Womens's Run betragen 20€: Davon 5€ Organisationsbeitrag (Unterlagen werden zugesandt) & 15€ für das Women's Run Shirt.



Bis zu 500 Euro aus Ihrem **AOK-** **Gesundheitsbudget**

Bei uns ist mehr für Sie drin. Setzen Sie Ihr AOK-Gesundheitsbudget für Mehrleistungen Ihrer Wahl ein:



Professionelle Zahnreinigung



Zusätzliche Leistungen in der **Schwangerschaft**



bestimmte Schutzimpfungen



Sportmedizinische Untersuchung und Beratung



Osteopathie und mehr

Ihre AOK-Gesundheitspartnerin **Manuela Frettlöh** berät Sie gern unter **0800 2655-500013**.
Für weitere Infos einfach den QR-Code scannen.



Mehr Informationen finden Sie unter
aok.de/nw/ganzeinfach

Ausschreibung

7. Siegener Women's Run

powered by Marien Gesellschaft Siegen

Was erhalten die Läuferinnen

- das exklusive Women's Run Laufshirt **Siegerle**;
- Starterinnenumschlag mit **personalisierter Startnummer**, Programmheft, Teilnehmerinneninfos;
- **Geschenktasche** mit Informationen, Werbegeschenken und Coupons von Sponsoren;
- **Organisatorische Leistungen** des Veranstalters wie Streckenbetreuung, medizinische Leistungen und Getränkeversorgung an der Strecke und im Ziel;
- im Ziel eine **pinke Gerbera**;
- **Urkunde** über die Teilnahme am Lauf;
- Kostenlose **Fotos zum Runterladen** vom Lauf und von der Fotowand;
- Pokale und **Ehrungen** in verschiedenen Wettbewerben



Preise und Auszeichnungen

- Jede Teilnehmerin erhält eine **Urkunde**;
- **Auszeichnungen** für Mütter-Töchter-, Schwestern- und Freundinnen-Teams;
- **Ehrungen**, das schönste Outfit, das größte Team, die jüngste Teilnehmerin, die älteste Teilnehmerin;
- In den Läufen über 2,2km und 4,4km erhalten die ersten drei Frauen **Pokale**.
- Im Lauf über 6,6km erhalten neben den ersten drei Frauen die Schnellsten in den **Altersklassen**: U20, Hauptklasse, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75 und älter einen **Pokal**.

Abholung der Startunterlagen

Vor dem :anlauf Büro Bahnhof Eintracht (Eiserfelder Str. 8)

Freitag, 6.9. von 10 bis 18 Uhr

Samstag, 7.9. von 10 bis 14 Uhr

Sonntag, 8.9. ab 12 Uhr

Nachmeldungen sind bis ca. 60 Minuten vor den Läufen möglich.



Was wichtig ist!

Wann sollte ich am Veranstaltungstag in der Location eintreffen?

Die Veranstaltung beginnt um 14.00 Uhr mit der Eröffnung. Wir empfehlen allen Läuferinnen ca. 30 bis 45 Minuten vor ihrem Start in der sieg-arena einzutreffen. So kann ein reibungsloser Ablauf gewährleistet werden.

Welche Parkmöglichkeiten kann ich am Veranstaltungstag nutzen?

Es gibt die Möglichkeit Fahrzeuge auf dem Parkplatz der Siegerlandhalle abzustellen. Wir möchten dich darum bitten an unsere Umwelt zu denken und öffentliche Verkehrsmittel oder Fahrgemeinschaften zu nutzen.

Wo kann ich mich am Veranstaltungstag umziehen?

Im Start- und Zielbereich unserer Läufe werden Umkleidezelte aufgestellt. Duschen stehen in begrenztem Umfang im Kletterzentrum am Effertsufer zur Verfügung.

Wie viel beträgt das Startgeld für den 7. Siegener Women's Run?

Das Startgeld beträgt 25 Euro, ermäßigt für Studentinnen und Schülerinnen 20 Euro. Hierfür erhält jede Läuferin ein exklusives Laufshirt und eine Geschenktasche.

Kann ich mich am Veranstaltungstag noch anmelden?

Anmeldungen für den Women's Run an der sieg-arena sind bis zum Veranstaltungstag möglich! Gerne kannst du dich an den Tagen der Startunterlagenausgabe oder am Sonntag bis 60min vor dem Lauf an unserem Info-Zelt noch kurzfristig anmelden!

Die Anmeldung zum virtuellen Lauf ist bis zum 8.9. online möglich!

Wie melde ich eine Mutter-Tochter- oder Freundinnen-Wertung an?

Die Anmeldung dieser Wertung erfolgt bei der Anmeldung oder bei der Abholung deiner Startunterlagen.

Wo finde ich was auf dem Gelände des 7. Siegener Women's Run?

Auf den nächsten Seiten findest du einen detaillierten Plan, der dir zeigt wo du welches exklusive Angebot des Siegener Women's Run finden kannst.



Plan Eventgelände



Foto: Der Zonta-Club Siegen unterstützt seit Jahren das Thema Inklusion beim Siegener Women's Run.

Plan Strecke



Startzeiten

- 14.00 Uhr | Eröffnung
- 14.15 Uhr | Start 2,2 und 4,4km
anschließend: Siegerehrung
- 15.15 Uhr | Präsentation
Schönste Auftritte
- danach: | 800 Meter Lauf
- 15.45 Uhr | Start 6,6km
anschließend: Siegerehrung



Foto: Janina Stötzel vom Marien Aktiv wird wieder ein Teil des Warm-Up Programms übernehmen!

Streckenplan

Siegener Women's Run – Mehr als nur ein Lauf!

Die Partyzone

Geplant ist wieder ein abwechslungsreiches Catering, u.a. Pizza und Aperol von Settantadue-Catering und ein Rahmenprogramm bzw. Angebote mit Ständen im Start-/Zielbereich.

Besuch aus der Partnerstadt Berlin Spandau

Christiane Ewers aus Berlin Spandau hat nicht nur die weiteste Anreise zum 7. Siegener Women's Run an die sieg-arena, sie ist auch die 76 Jahren auch die zweitälteste Starterin.

Gemeinsames Runterzählen statt Startschuss

Wir verzichten in diesem Jahr auf den Startschuss, vielmehr wollen wir mit den Teilnehmerinnen den Start gemeinsam durchführen. Den symbolischen Startschuss beim ersten Lauf wird wieder Christiane Ewers vom Städte-Partnerschaftsverein Spandau e.V. geben, den zweiten Lauf werden die jüngsten Teilnehmerinnen starten.

Die sieg-arena wird bunt

Auch in diesem Jahr ist wieder geplant, die sieg-arena mit künstlerischen Elementen zu schmücken.

Blumen für alle Frauen im Ziel

Im Ziel erwartet jede Frau als Belohnung für ihre sportliche Leistung eine pinke Gerbera.

Neu 2024: Women's Run Shirt in hellbau

Nachdem wir drei Jahre ein leuchtendes grün und die letzten drei Jahren pinke Shirts hatten, folgt nun im siebten Jahr ein Shirt in der Grundfarbe hellblau. Bereits in den vergangenen Jahren hat die Grafikerin der Marien Gesellschaft und Mitglied des Kompetenzteams, Alexandra Netzer, wirklich besondere Shirts gestaltet. Nun hat Alexandra Netzer die außergewöhnliche Siegperle auf die Frontseite des Shirts platziert.



Sekt für Gruppenanmeldung

Das Motto ist: Bei Gruppenanmeldungen gibt es pro fünf Frauen eine Flasche Sekt im Zielbereich für die Sonntagnachmittag-Party an der sieg-arena

Frauen unterstützen Frauen

Auch in diesem Jahr sind alle Frauen herzlich zur Teilnahme eingeladen. Eine Beeinträchtigung, Behinderung oder das Startgeld spielen keine Rolle. Ermäßigte Startgebühren oder ein kostenloser Start werden durch engagierte Frauen und Initiativen ermöglicht.

Frauen laden Frauen zum Kennenlernen ein

Als besondere Aktion konnten Frauen, die in den vergangenen Jahren teilgenommen haben, andere Frauen zur kostenlosen Erstteilnahme am Siegener Frauenlauf einladen. Auch in diesem Jahr nahmen 50 Frauen dieses Angebot an.

Run together

Das Format „Run together“ bleibt Bestandteil des Konzepts und lädt Frauen ein, eigenständig am hybriden Women's Run teilzunehmen. So können Frauen an jedem Ort Teil der großen Women's Run Community werden. Der Siegener Women's Run beteiligt sich auch 2024 an dem Projekt „Wir machen mit. Inklusion läuft!“ Auch 2024 wird der Siegener Women's Run als barrierefreie Veranstaltung durchgeführt, d.h. es werden Informationen in leichter Sprache und bei Bedarf Assistenzen angeboten.

Wir möchten Frauen mit Beeinträchtigungen und Behinderungen wieder herzlich zur Teilnahme einladen.

KEINE LUST ALLEINE ZU LAUFEN?

Dann werde doch Teil unserer Running Crew!

Die Teilnahme ist kostenfrei und das Training wird von qualifizierten Trainern geleitet. Gelaufen wird dabei in verschiedenen Niveau-Gruppen und das Training wird ergänzt um technische Übungen. Die Dauer der Einheiten liegt bei ca. 1h.

Regelmäßig integrieren wir unsere Lieferanten in den Run, so dass Ihr ausgiebig neue Produkte testen könnt. Die Termine hierfür kündigen wir über unsere Info-Tafel im Laden und über unsere Social Media Kanäle an.

Umkleide- und Ablagemöglichkeiten gibt es im Laden. Nach dem Lauf könnt Ihr Euch kostenfrei mit einem Krombacher 0,0% erfrischen.

CROWN  **TOWN**

RUNNERS

Jeden Donnerstag, 18:30 Uhr
Koblenzer Straße 40, Siegen

Probiere es einfach mal aus.
Wir freuen uns auf dich.



www.ausdauer-shop.de

 **AUSDAUER**

ABSOLUTE RUN
 **AUSDAUER**



Women's Run Inklusiv

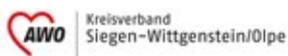
Bereits seit sechs Jahren wird die größte Breitensportveranstaltung in der Region, der Siegerländer AOK-Firmenlauf, barrierefrei durchgeführt. Zur Erinnerung: 2006 wurde von der UNO das Übereinkommen über die Rechte von Menschen mit Behinderungen verabschiedet, 2008 trat die Konvention in Kraft mit dem Ziel, allen Menschen die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu ermöglichen.

Bei :anlauf-Veranstaltungen gingen bereits vor mehr als 20 Jahren Menschen mit und ohne Behinderung gleichberechtigt an den Start. Auch beim Women's Run wird es Angebote im Sinne der Inklusion und Barrierefreiheit geben, die bisher bundesweit wohl einmalig sind.

Das von Aktion Mensch geförderte AWO-Projekt **Wir machen mit! Inklusion läuft.** ist auch in diesem beim Siegener Women's Run dabei! Mehr Infos dazu unter www.wir-machen-mit.eu

Inklusion läuft!

Ein Projekt von:



Infos in leichter Sprache

Die **Ausschreibung in leichter Sprache** enthält die wichtigsten Infos rund um die Veranstaltung. Leichte Sprache ist eine speziell geregelte sprachliche Ausdrucksweise des Deutschen, die auf besonders leichte Verständlichkeit abzielt.

Starterinnen, die eine **Begleitung beim Lauf** wünschen, erhalten einen Laufpartnerin bzw. eine Assistenz.

Es freut uns sehr, dass unser Angebot genutzt wird und wir in den letzten Jahren viele Frauen, die ansonsten nicht an öffentlichen Sportveranstaltungen teilnehmen, zum Start motivieren konnten.



Weitere Informationen zum
barrierefreien & inklusiven
Women's Run:
siegener-womensrun.de/inklusive

westenergie



Du. Mit uns.
Jetzt bewerben.

Wie Du bist. Was Du fühlst:
Wir sehen Dich.

Wir bei Westenergie kennen uns, vertrauen uns
und sehen uns – so wie wir sind. Bei uns kannst
Du Dich mit all Deinen Facetten einbringen.
Klingt gut? Dann komm in unser Team.

Scannen und
mehr entdecken.



Frauen laufen anders

Laufen ist eine der natürlichsten Bewegungen des menschlichen Körpers, und doch laufen Frauen anders als Männer. Diese Tatsache ist weder ein Vorurteil noch eine Einschränkung, sondern ein Zeichen für die wunderbare Vielfalt des Laufsports. Beim heutigen Siegener Women's Run feiern wir genau diese Unterschiede und die besondere Art und Weise, wie Frauen die Welt auf zwei Beinen erobern.

Was Frauen auszeichnet

Der erste Unterschied liegt in der Anatomie. Frauen haben im Durchschnitt breitere Hüften, was zu einer leicht anderen Beinachse führt. Diese breitere Hüftstellung beeinflusst die Art und Weise, wie die Knie und Füße beim Laufen belastet werden. Der Körperschwerpunkt liegt bei Frauen zudem tiefer, was zu einer stabileren, aber auch häufig etwas kürzeren Schrittlänge führt. Diese biomechanischen Unterschiede sorgen dafür, dass Frauen oft eine ökonomischere, weniger verletzungsanfällige Lauftechnik entwickeln – eine Kunst für sich!

Motivation und Mentalität: Laufen mit Herz und Verstand

Ein weiterer Aspekt, der den weiblichen Laufsport prägt, ist die Motivation. Studien zeigen, dass Frauen oft eine stärker ausgeprägte selbstbestimmte Motivation haben. Für viele von uns ist Laufen nicht nur ein Sport, sondern eine Möglichkeit, Stress abzubauen, den Kopf frei zu bekommen und die eigene Gesundheit zu fördern. Während Wettkämpfe natürlich auch für Frauen eine Rolle spielen, geht es vielen von uns nicht primär um den Sieg, sondern um das Erlebnis, die Gemeinschaft und das Erreichen persönlicher Ziele.

Gemeinschaft und Solidarität: Gemeinsam stark

Bei Frauenläufen wie dem Siegener Women's Run erleben wir ein starkes Gefühl der Solidarität. Es geht um gegenseitige Unterstützung, das Teilen von Erfahrungen und das Feiern von Erfolgen – unabhängig von der Laufzeit. Frauenläufe bieten einen sicheren Raum, in dem jede Teilnehmerin, ob Anfängerin oder erfahrene Marathonläuferin, ihren Platz findet und wertgeschätzt wird. Dieses Gemeinschaftsgefühl stärkt nicht nur den individuellen Willen, sondern auch das Bewusstsein, dass wir gemeinsam stärker sind.



weiter gehts auf der
übernächsten Seite...

Familienbetrieb seit 1919

RÖMER

Hotel Café Konditorei Confiserie

Hochzeitstorten
Taufstorten
Geburtstagstorten

Konfirmations- &
Kommunionstorten

Gastgeschenke
Firmenpräsente
Logopralinen

Frühstück, Mittagessen,
Kaffee und Kuchen/Torte



Inhaber: Tim Nockemann
Rijnsburger Str. 4
57078 Siegen - Geisweid
0271 81045
hotel-cafe-roemer.de



SIEGEN 



SCHWIMMEN VON 8.00 BIS 8.00 UHR

Die Schwimmvereinigung Neptun Siegerland e.V. 1913 gibt die Startblöcke frei für ein Schwimmen rund um die Uhr. Ziel ist es, mindestens 800 motivierte Schwimmerinnen und Schwimmer für 24 Stunden ins Löhrtorbad zu bringen, die dort ihre Bahnen ziehen.

Sa, 14.09.2024
ab 8:00 Uhr
Löhrtorbad

**JETZT
ANMELDEN!**

Online für nur:
8,00€

5,00€ für Kinder, Schüler/innen
und Studierende



schwimmen-siegen.de/24stunden

Teilnahmebedingungen: Mindestens 50 Meter
ohne Schwimmhilfen schwimmen können.

Frauen laufen anders

Herausforderungen und Chancen: Laufen im Wandel der Zeit

In der Geschichte des Laufsports hatten Frauen nicht immer die Möglichkeit, sich frei zu entfalten. Doch die Zeiten haben sich geändert. Frauenläufe sind nicht nur Wettkämpfe, sondern auch ein starkes Statement für Gleichberechtigung und Selbstbestimmung. Heute laufen Frauen, um sich selbst zu verwirklichen, um Grenzen zu überschreiten und um zu zeigen, dass der Sport für alle da ist – unabhängig von Geschlecht oder Alter.

Fazit: Frauen laufen anders, und das ist gut so!

Heute feiern wir nicht nur das Laufen, sondern auch die Vielfalt und Einzigartigkeit jeder einzelnen Läuferin. Egal, wie unterschiedlich unsere Schritte auch sein mögen – sie führen uns alle ins Ziel. Und das ist das Schöne daran: Frauen laufen anders, und genau das macht den Siegener Women's Run zu einem so besonderen Ereignis. Gemeinsam laufen wir für Gesundheit, Freude und ein starkes Miteinander.

Denn am Ende des Tages ist es nicht nur der Lauf, der uns verbindet, sondern das gemeinsame Erleben, das uns wachsen lässt.

In diesem Sinne: Auf die Plätze, fertig, los – und genießt jeden Schritt!



Vielen Dank an Sponsoren & Unterstützer

Die professionelle Durchführung einer Veranstaltung wie den 7. Siegener Women's Run benötigt neben einer guten Teilnahme die Unterstützung von Sponsoren und Förderern. Wir bedanken uns recht herzlich für das vielfältige Engagement unserer Partner.

Hauptsponsor:



Sponsoren:



Kooperationspartner:

- Frauen helfen Frauen e.V.
- Behindertenbeauftragter des Kreises Siegen-Wittgenstein
- Inklusive Begegnungen - Verein zur Förderung der Inklusion Siegen e.V.
- Gleichstellungsbeauftragte des Kreises Siegen-Wittgenstein
- Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Siegen
- 57wasser - the robin hood of waters
- Projekt „Wir machen mit. Inklusion läuft!“
- Mütterzentrum Siegen e.V.



Beilagen zu den Startunterlagen & Unterstützer:

Just Spices, Kneipp, Absolute Run Ausdauer, Ankerkraut, John Frieda, Café Römer, Cetaphil, 57wasser, Krombacher o,0

Unterstützer Inklusiver Women's Run:

- Zonta Club Siegen
- AWO-Projekt „Wir machen mit. Inklusion läuft!“
- Kreis Siegen Wittgenstein

Ein herzliches Dankeschön an:

- Bauhof der Stadt Siegen
- BGH Edelstahl
- Kreisbahn Siegen-Wittgenstein
- Siegerlandhalle



Veranstaltungsorganisation

Veranstalter: :anlauf Siegen
Martin Hoffmann

Planung: Das Women's Run Kompetenzteam mit Rosa Baum, Ulla Baum, Petra Gahr, Renate Hoffmann, Ilka Kaltschmidt, Alexandra Netzer, Marlene Stettner, Vanessa Oster

Zeiterfassung: ausdauer57

Technik: NPB Veranstaltungstechnik

Programmbroschüre: (Gestaltung :anlauf)

Drucksachen: :anlauf

Webseite, Social Media: :anlauf

Fotos: laufen57 (Frank Steinseifer)

Veranstaltungsbüro:

:anlauf-Büro Bahnhof Eintracht

Eiserfelder Str. 8

57072 Siegen

Telefon: 0271 40578691

info@anlauf-siegen.de



Krombacher

ALKOHOLFREI

0,0%

SCHMECKT

GRENZENLOS

ERFRISCHEND.

Natürlich. Isotonisch. Alkoholfrei.



DEINE FACHKLINIK FÜR ORTHOPÄDIE IN SIEGEN



GELENKZENTRUM
SÜDWESTFALEN

Endoprothetikzentrum der Maximalversorgung



**DAMIT DU WIEDER JEDE
STRECKE MEISTERST.**

www.mariengesellschaft.de



**Marien
Kliniken**